Sportangebot HS20 (14.09. - 20.12.2020)

Hochschul sport HSCL CAMPUS LUZERN

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 01.10. ab 16.00 Uhr - So, 04.10.20 (St. Leodegar)
- Sa, 31.10. ab 16.00 Uhr - So, 01.11.20 (Allerheiligen)
-Mo, 07.12. ab 16.00 Uhr - Di, 08.12.20 (Maria Empfängnis)
- Mo, 21.12.20 - So, 03.01.21 (Weihnachtspause)

Sporthallen Rotkreuz, Golfpark Holzhäusern, TC One Rotkreuz, Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4

Halle/Ort	"Online" Rotkreuz	Dorfmatt 1 Rotkreuz	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Dorfmatt 1 Rotkreuz	Dorfmatt 2 Rotkreuz	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	TC ONE Rotkreuz	Dorfmatt 1 Rotkreuz	Dorfmatt 2 Rotkreuz	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Dorfmatt 1 Rotkreuz	Gymnastikraum Sportpark Rotkreuz	Waldegg (klein) Rotkreuz	Golfpark Holzhäusern	Golfpark Holzhäusern	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4
Zeit	Montag - Samstag	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Freitag	Samstag	Samstag	Samstag
10.00 - 10.30	E-Sports Lukas Jakob 08.00 - 19.00 Uhr																Klettern Grundkurse 10.15 - 13.15 Uhr
10.30 - 11.00																	
11.00 - 11.30																	
11.30 - 12.00													Bodytoning Mary Ulmi 11.30 - 12.30 Uhr				
12.00 - 12.30		Fussball Sandro Roniger Orlando Keller 12.00 - 13.00 Uhr		Sypoba Melanie Hug 12.10 - 13.10 Uhr				Volleyball freies Spiel Alketa Groff 12.00 - 13.30 Uhr	Badminton freies Spiel Alketa Groff 12.00 - 13.00 Uhr		Tennis freies Spiel Orlando Keller 12.00 - 13.00 Uhr	Volleyball freies Spiel Alketa Groff 12.00 - 13.30 Uhr					
12.30 - 13.00																	
13.00 - 13.30																	
13.30 - 14.00																	
14.00 - 14.30			Klettern Grundkurse 14.15 - 17.15 Uhr												Golf Kurs Platzreifeprüfung 1 Driving Range 19.09. - 24.10.20 Golf Ranger 14.00 - 16.00 Uhr	Golf Kurs Platzreifeprüfung 2 Taktik + Etikette 19.09. - 24.10.20 Team Golf Pro 14.00 - 17.00 Uhr	
14.30 - 15.00																	
15.00 - 15.30										Klettern Grundkurse 15.15 - 18.15 Uhr							
15.30 - 16.00																	
16.00 - 16.30																	
16.30 - 17.00		Basketball Yannick Kunz 16.30 - 17.30 Uhr															
17.00 - 17.30							Spinning Wolfgang Burkhardt 17.00 - 18.00 Uhr							Badminton Sandro Roniger 17.15 - 18.30 Uhr			
17.30 - 18.00																	
18.00 - 18.30			Klettern Grundkurse 18.15 - 21.15 Uhr			Klettertreff Dominique Dreier 18.15 - 20.15 Uhr											
18.30 - 19.00																	
19.00 - 19.30					Sportspiel-stunde Joel Bättig 19.00 - 20.30 Uhr												
19.30 - 20.00																	
20.00 - 20.30																	
20.30 - 21.00																	
21.00 - 22.00																	

Geplante Trainingsdaten sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!

Luzern, 09.09.20/OK/UD