

Sportangebot HS20 (14.09 - 20.12.2020)

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 01.10. ab 16.00 Uhr - So, 04.10.20 (St. Leodegar)
- Sa, 31.10. ab 16.00 Uhr - So, 01.11.20 (Allerheiligen)
- Mo, 07.12. ab 16.00 Uhr - Di, 08.12.20 (Maria Empfängnis)
- Mo, 21.12.20 - So, 03.01.21 (Weihnachtspause)

Sporthallen Allmend

Halle	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd
Zeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag	Sonntag
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
09.00 - 10.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
10.00 - 11.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
11.00 - 12.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
12.00 - 13.00														
13.00 - 14.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			Badminton Dominique Birrer 13:00 - 14:30		
14.00 - 15.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
15.00 - 16.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
16.00 - 17.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
17.00 - 18.00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung				
	Unihockey Jann Mathys 17.15 - 18.45 Uhr	Konditions- training Flavia Tinner 17.20 - 18.20 Uhr	HIIT Valentino Martignetti 17.15 - 18.30 Uhr	Stabilisation und Koordination Karin Udvardi 17.30 - 18.30 Uhr	Konditionstraining Francine Friedli 17.15 - 18.15 Uhr	HIIT Valentino Martignetti 17.15 - 18.30 Uhr	Sypoba Basic Melanie Arnet 17.30 - 18.30 Uhr	Völkerball Nadia Beck Claudia Egli 17.15 - 18.45 Uhr	Unihockey Nicolas Barmettler 17.30 - 19.00 Uhr			GRIT plus Andreas Bucher 17.00 - 18.15 Uhr		
18.00 - 19.00														
19.00 - 20.00	M.A.X. plus Svenja Ledergerber 19.00 - 20.00 Uhr	Badminton (F) Enea Laube Jonas Hämmerli 18.45 - 20.05 Uhr	Volleyball Dusan Jarotta 18.45 - 20.15 Uhr		Futsal Julian Becker 18.30 - 20.00 Uhr	Fussball André Bussmann Jan Fischer 18.30 - 20.00 Uhr	Volleyball Raphael Zurgitgen 18.45 - 20.15 Uhr	Basketball Yannick Kunz 18.45-20.15 Uhr	Tischtennis Dario Meyer 19.00 - 20.15 Uhr					
20.00 - 21.00	Manege und Geräteturnen Dominik Holl Andrea Meile Paschal Pfleger 20.15 - 22.00 Uhr	Basketball (F) Yannick Kunz 20.20 - 21.50 Uhr	Volleyball (F) Dusan Jarotta 20.30 - 22.00 Uhr		Basketball Vincent Sinthuyan 20.15 - 21.45 Uhr	Volleyball Michèle Bolliger 20.15 - 21.45 Uhr								
21.00 - 22.00							Tennis Kurse Nicolas Calatayud 20.30 - 22.00 Uhr		Badminton Einsteigende Joel Felder Raphaëla Huwyler 20.30 - 22.00 Uhr					

Geplante Trainingsdaten sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!