

Sportangebot HS (20.09. - 19.12.2021)



Kein HSCL-Betrieb:

- Fr, 1.10. ab 16.00 Uhr - So, 3.10.21 (St. Leodegar am 2.10.21)
- So, 31.10. ab 16.00 Uhr - Mo, 1.11.21 (Allerheiligen am Mo, 1.11.21)
- Di, 7.12. ab 16.00 Uhr - Mi, 8.12.21 (Maria Empfängnis am Mi, 8.12.21)
- Mo, 20.12. - So, 2.1.22 (Weihnachtspause)

Gymnastikraum Kanti Alpenquai

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 19.00	Pilates Michaela Zumbühl 18.10 - 19.00	Zumba Karen Hinestroza 18.15 - 19.15	Salsa Fitness Jil Soldati 18.15 - 19.15		
19.00 - 20.00	Pilates Michaela Zumbühl 19.15 - 20.05	Pilates Sarah Balsiger 19.30 - 20.30	Pilates Geraldine Grob 19.30 - 20.30		
20.00 - 21.00					

Sporthallen Kanti Alpenquai

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.15 - 20.10	Fussball Lukas Kobler 18.15 - 20.00 Uhr	KSL	KSL	KSL	Fussball Roman Müller 18.15 - 20.10 Uhr

Aussenplätze Kanti Alpenquai

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 21.00	Aktuell keine Angebote	Aktuell keine Angebote	Aktuell keine Angebote	Aktuell keine Angebote	Aktuell keine Angebote

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!