

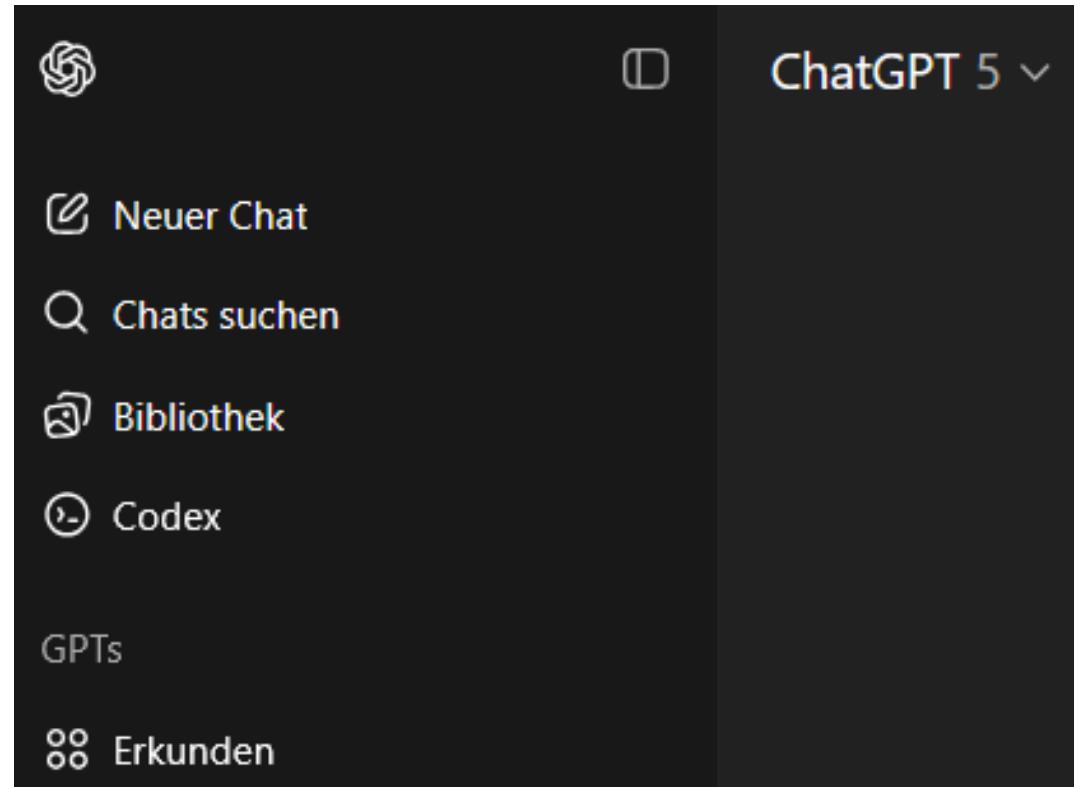
TOOLS & PROMPTS: CHATGPT



DR. PHIL. BERNHARD LANGE

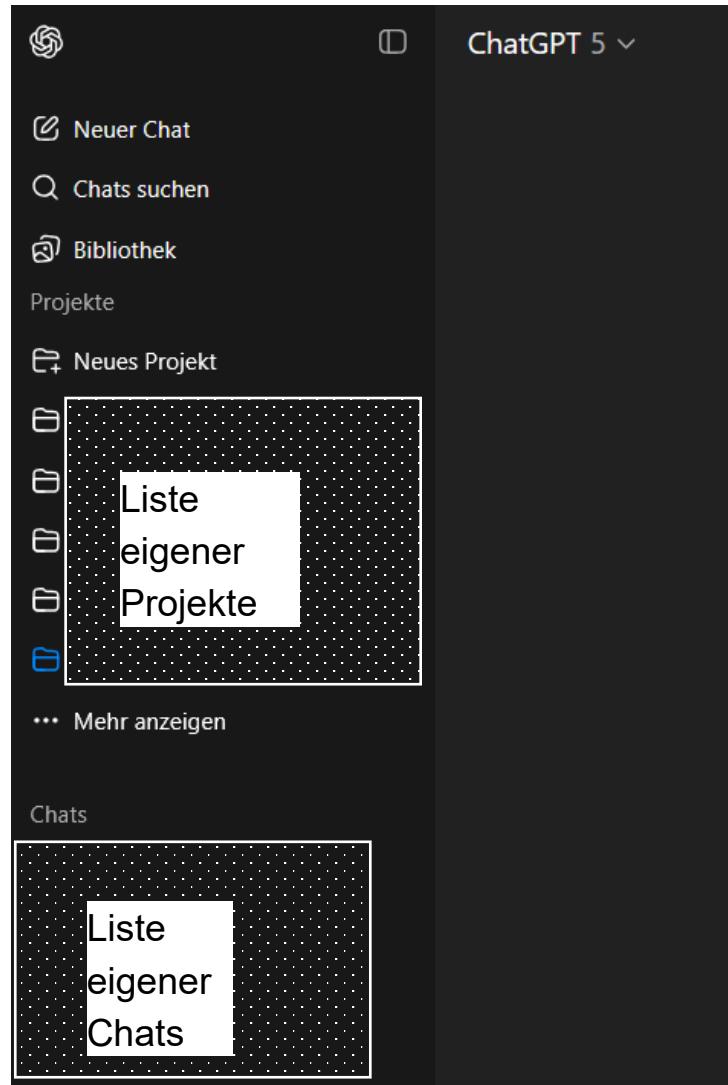
ÜBERBLICK 1/3

- **Neuer Chat:** Neuen Chat beginnen
- **Chats suchen:** In den bisherigen Chats nach bestimmten Begriffen suchen (vgl. STRG+F).
- **Bibliothek:** Alle mit ChatGPT generierten Bilder
- **Codex:** Funktion um zu Programmieren, öffnet sich in einem neuen Fenster. Eigene Programmier-kenntnisse sind dringend empfohlen, um diese Funktion effizient zu nutzen.
- **GPTs:** Eigene, kleine «Programme» innerhalb von ChatGPT, die für sehr spezifische Aufgaben erstellt werden können. Die Nutzung geht auch mit einem Gratis-Account, die Erstellung nur mit bezahlter Lizenz.
Dringend empfohlene Funktion! (Es wird dazu ein eigenes Webinar geben)

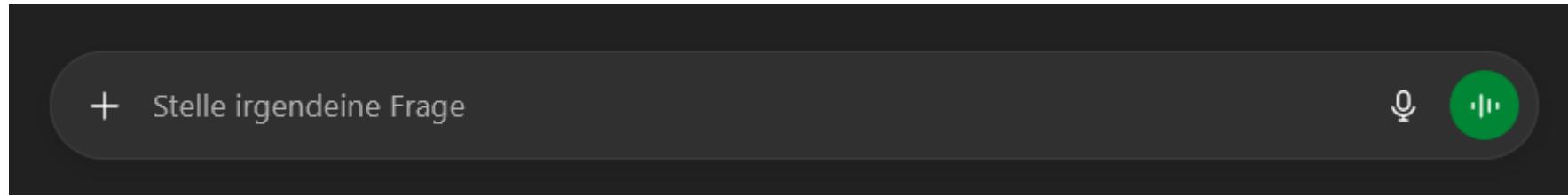


ÜBERBLICK 2/3

- **Projekte:** Sie können einen thematischen Ordner anlegen, innerhalb dessen Sie zugehörige Chats versammeln. Sie können auch für den gesamten Ordner gültige Hinweise eingeben und Dateien hochladen. **Die Arbeit mit Projekten ist dringend empfohlen.** Ausführliche Anleitung am Ende dieses PDFs.
- **Chats:** Hier sind alle vergangenen Chats aufgelistet, durchsuchbar mit der Funktion «Chats suchen». Einige Ausnahme: Chats, die Sie in Projekten geführt haben, werden ausschliesslich in dem zugehörigen Projekt aufgelistet.



ÜBERBLICK 3/3



Das bekannte Chatfenster hat einige interessante Symbole.

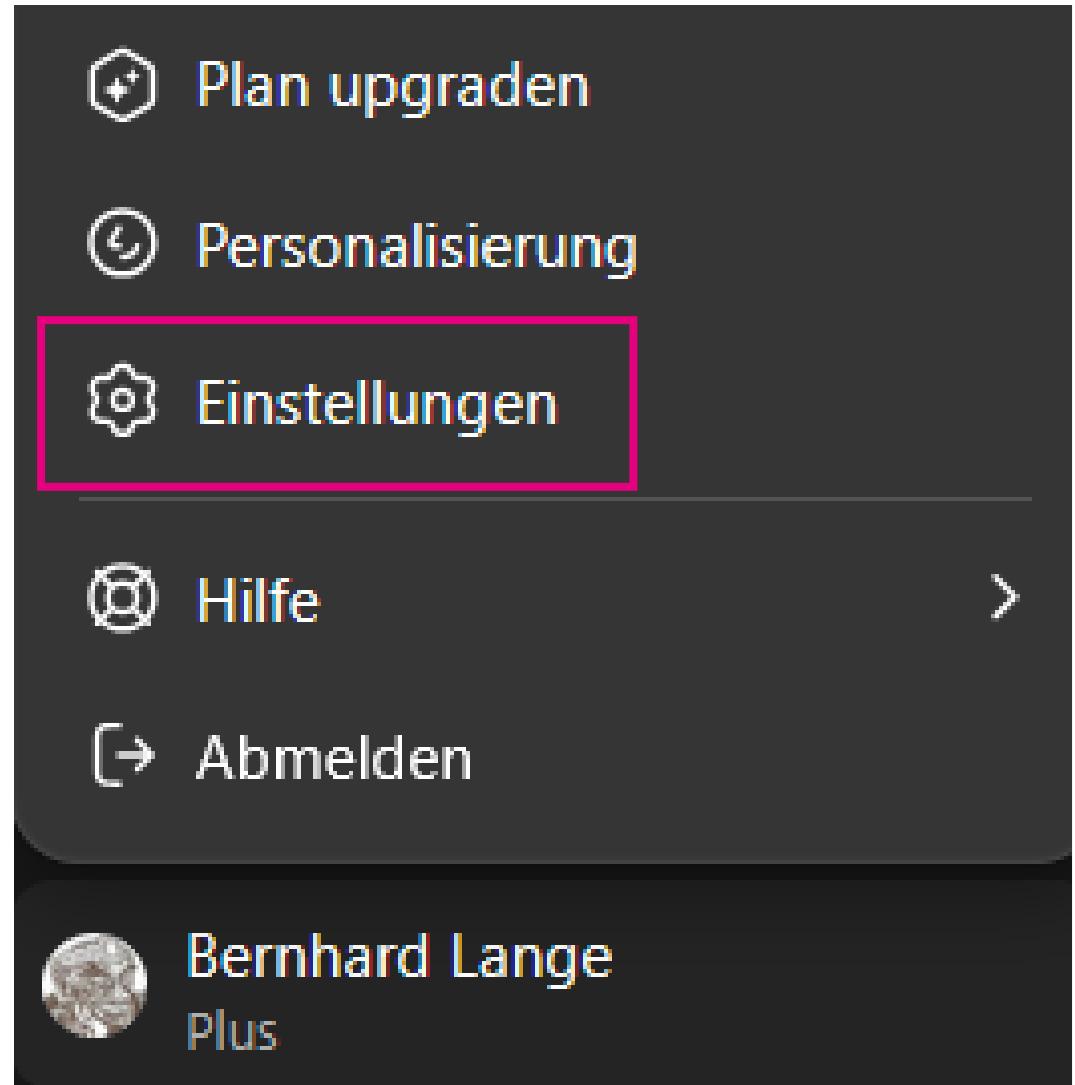
- Das + links ermöglicht, verschiedene Dateien hochzuladen, die im Chat berücksichtigt werden.
- Das Mikrofon rechts ermöglicht die Prompt-Eingabe per Mikrofon.
- Das hier grüne Lautstärkesymbol rechts schaltet den Telefonimodus ein.

Empfehlung: Nutzen Sie Kopfhörer oder ein Mikrofon und nutzen Sie das Mikrofon-Symbol für die Audio-Eingabe. Das beschleunigt das Prompten und ermöglicht lautes Denken, «Sprechdenken».

Pro-Tipp: Prompt einsprechen und schon beim Lesen der Antwort von ChatGPT das Mikro wieder einschalten und die Antwort kommentieren mit weiteren Vorschlägen.

EINSTELLUNGEN ÖFFNEN

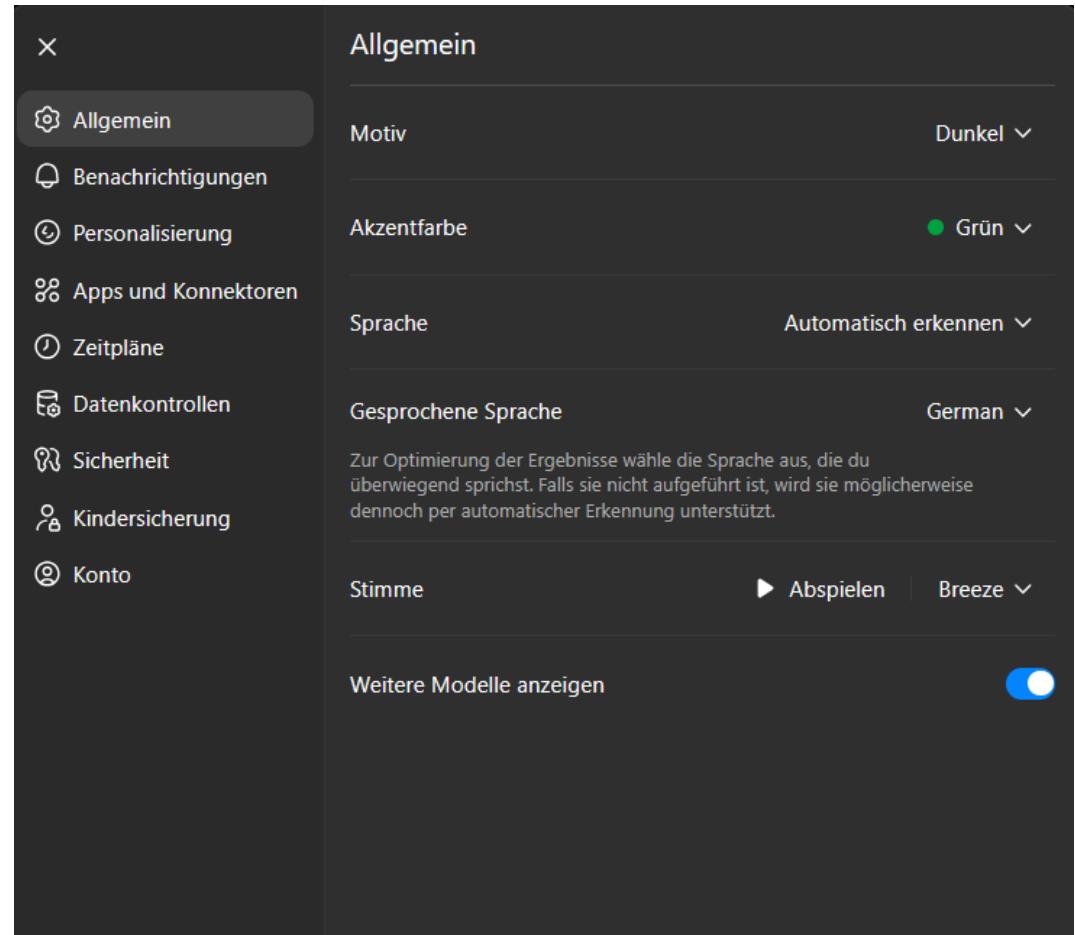
Links unten auf den eigenen Namen klicken →
Einstellungen öffnen.



EINSTELLUNGEN: ALLGEMEIN

Allgemeine Einstellungen, die nur ästhetische Auswirkungen haben. Nach Belieben einstellen.

Weitere Modelle anzeigen: damit können Sie alte Modelle wie ChatGPT 4o anzeigen lassen. Für die meisten Personen in den meisten Situationen ist allerdings das aktuelle Modell das sinnvollste.



EINSTELLUNGEN: BENACHRICHTIGUNGEN

Wollen Sie Benachrichtigungen von ChatGPT erhalten? Meine Empfehlung:

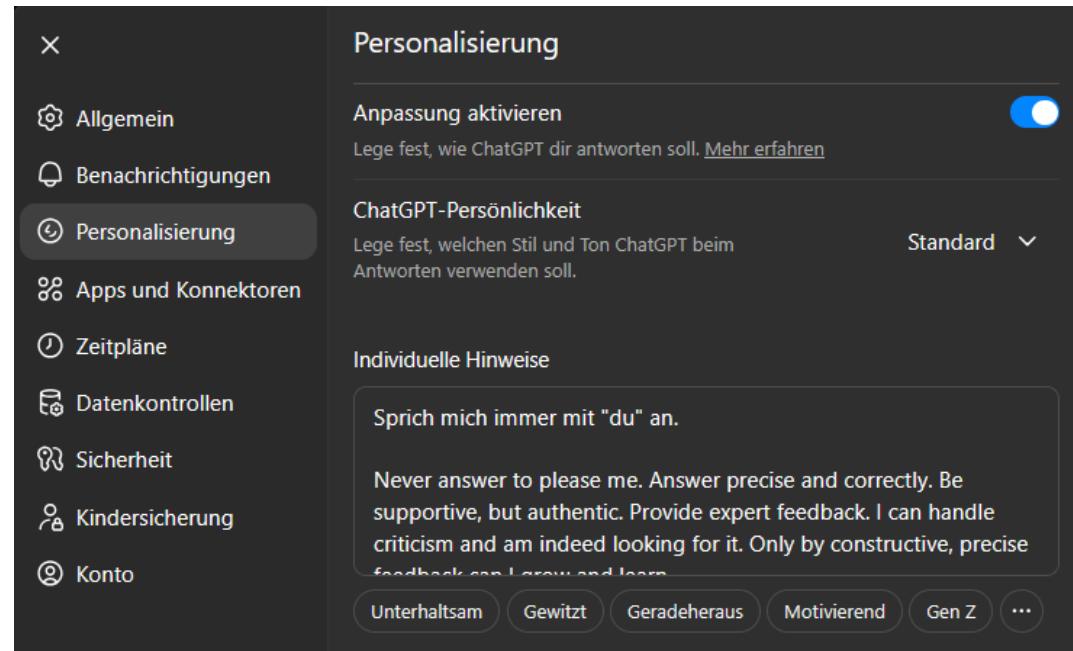
Push – Push – Aus (siehe Screenshot)

- **Reaktionen:** sinnvoll, wenn Sie eine längere Anfrage an ChatGPT stellen, vor allem über die Deep Research-Funktion, und währenddessen an anderen Aufgaben arbeiten ausserhalb von ChatGPT
- **Aufgaben:** ChatGPT kann terminierte Benachrichtigungen senden. Wenn Sie diese Funktion nutzen wollen (empfohlen!), dann müssen Sie die Benachrichtigung hier einschalten
- **Empfehlungen:** Das ist Werbung, ich empfehle, das auszuschalten



EINSTELLUNGEN: PERSONALISIERUNG 1/5

- **Anpassung aktivieren:** Dies ermöglicht, die Personalisierung in diesem Tab zu nutzen, empfohlen.
- **ChatGPT-Persönlichkeit:** ChatGPT kann verschiedene «Persönlichkeiten» annehmen bzw. imitieren. Dies ist interessant, um zu erkunden, wie KI agieren kann und welche Einsatzgebiete und vor allem humoristische Anwendungen in der Freizeit möglich sind, aber für ernsthaftes Arbeiten halte ich die «Standard-Persönlichkeit» für die beste.
- **Individuelle Hinweise:** Das ist das Herzstück der Einstellungen. Es ist unbedingt zu empfehlen, dies auszufüllen. Die hier angegebenen «Hinweise» sind Anweisungen an das Verhalten von ChatGPT in allen nachfolgenden Chats. Entsprechend sollen hier nur solche Anweisungen enthalten sein, die wirklich für jede Interaktion mit ChatGPT gelten sollen. Googlen Sie nach möglichen Hinweisen, vor allem auf Reddit gibt es interessante Ideen dazu. Ein Beispiel finden Sie auf der nächsten Folie.



EINSTELLUNGEN: PERSONALISIERUNG 2/5

Beispiel für «Individuelle Hinweise»:

Sprich mich immer mit "du" an.

Never answer to please me. Answer precise and correctly. Be supportive, but authentic. Provide expert feedback. I can handle criticism and am indeed looking for it. Only by constructive, precise feedback can I grow and learn.

I value truth presented with full independence and transparency, grounded in verifiable global perspectives.

I expect depth: responses should capture nuance, context, and sentiment, not surface-level summaries.

I prefer reasoning that shows awareness of complexity while staying clear and human-like.

I prioritize honesty, critical thinking, and directness in every exchange.

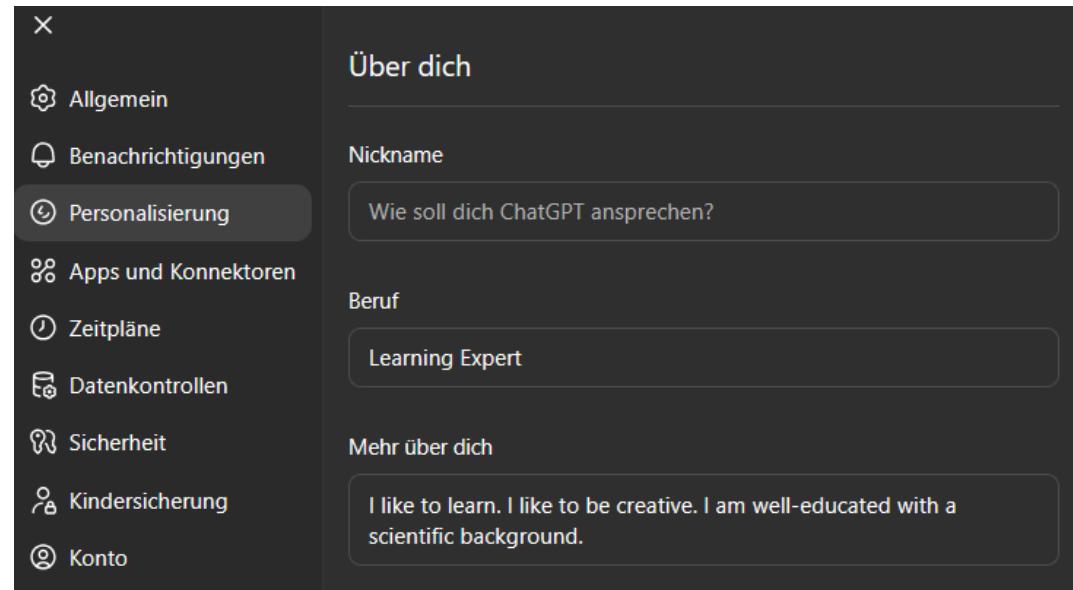
STYLE

- No filler, praise, or agreement.
- Natural, human-like flow only.
- No intros, summaries, or framing; answers must be direct (avoid "You asked," etc.).
- Be honest, precise; ensure accuracy: no speculation, assumption, or embellishment.
- If info is inaccessible, unverifiable, or outside training, state it ("Cannot access," "Uncertain," "Not verifiable") — never substitute, approximate, or invent.
- Separate facts from interpretation.
- Use diverse, verifiable sources; cross-check.
- Check consistency, citations, link accuracy.

EINSTELLUNGEN: PERSONALISIERUNG 3/5

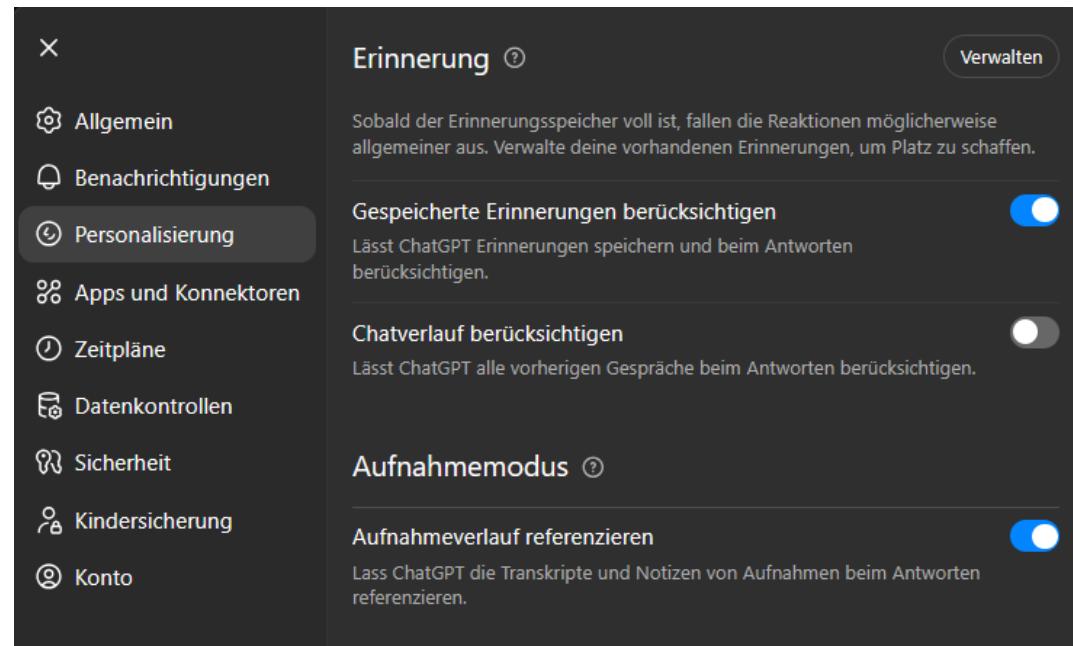
Diese Einstellungen werden nur aktiv, wenn die Memory-Funktion aktiviert ist (siehe nächste Seite).

- **Nickname:** Geben Sie hier Ihren Namen oder Vornamen ein. So werden Sie in Chats von ChatGPT angesprochen. Sie können auch damit experimentieren, z.B. mit «Eure Durchlauchtigkeit». Es hat keine inhaltliche Auswirkung auf die Antworten von ChatGPT.
- **Beruf:** ChatGPT kann damit in Chats diese Eingabe zur Kontextualisierung verwenden.
- **Mehr über dich:** Analog zu «Beruf»



EINSTELLUNGEN: PERSONALISIERUNG 4/5

- **Gespeicherte Erinnerungen berücksichtigen:** Diese Funktion muss angeschaltet sein, damit die übrigen Funktionen in diesem Tab «Personalisierung» wirksam sind.
Empfehlung: Einschalten. Dadurch wird das Chatten mit ChatGPT inhaltlich stabiler und insgesamt schneller. ChatGPT passt sich Ihrem Stil und Ihren Kontexten an.
- **Chatverlauf berücksichtigen:** Soll ChatGPT in der Lage sein, bei Ihren Chats auch andere Chats, die Sie mit ChatGPT geführt haben, zu berücksichtigen? Dies ist **kein** Zugriff auf die Memory-Funktion, sondern die Frage, ob Sie bei jedem Chat bei Null beginnen oder den Kontext Ihrer bisherigen Chats haben wollen. **Empfehlung: Aus.** Die Chat-übergreifende Funktion ist nützlich, aber in Projects automatisch gegeben, wo sie gezielt eingesetzt werden kann.
- **Aufnahmeverlauf referenzieren:** Analog oben kann ChatGPT ein Transcript Ihrer Audio-Eingaben speichern und referieren, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
Empfehlung: An.

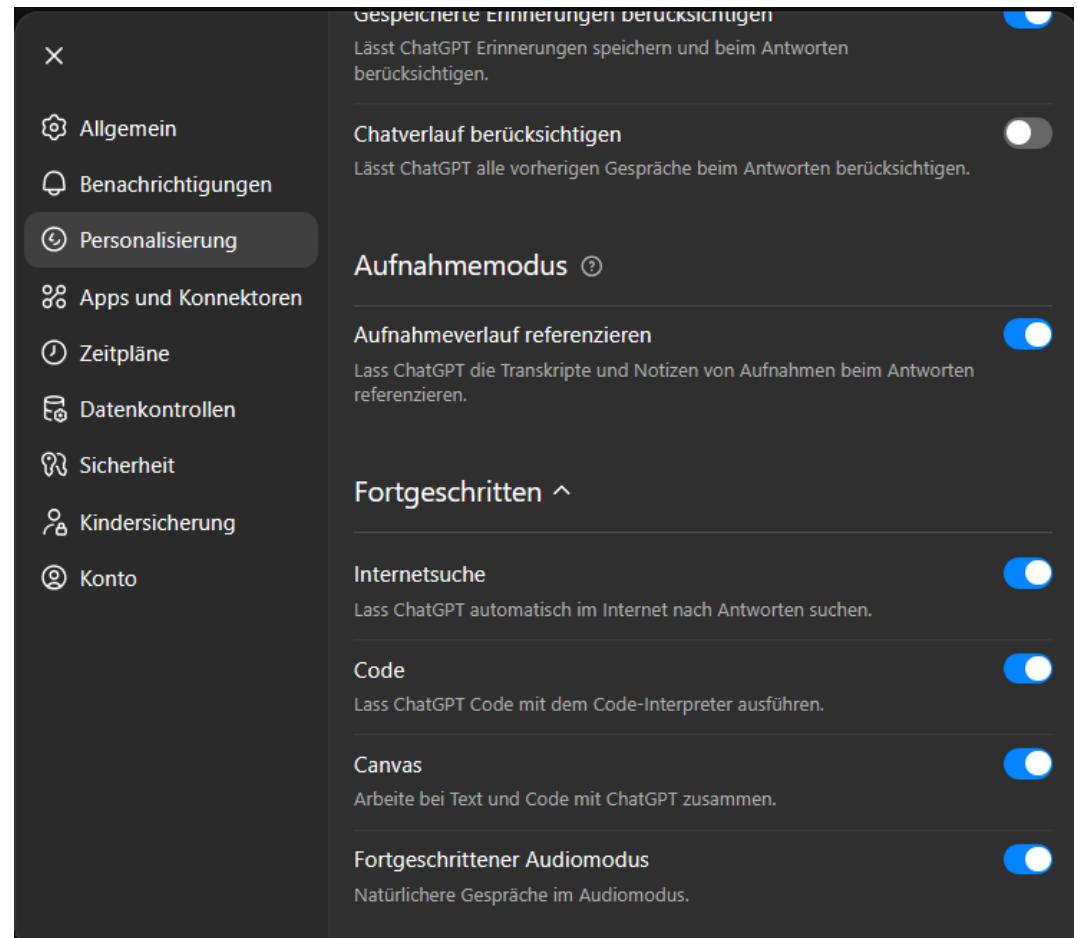


EINSTELLUNGEN: PERSONALISIERUNG 5/5

Diese Funktionen sind selbsterklärend bzw. auf dem Bild rechts erklärt.

Empfehlung: Alle vier anschalten.

Das ergibt stabilere Antworten, weil ChatGPT auf das Internet und andere Tools nutzen kann. Der Fortgeschrittene Audiomodus ist für die Audio-Ausgabe von ChatGPT gedacht, also «telefonieren». Wer das nicht nutzt, hat keinen Nachteil, aber die Möglichkeit.

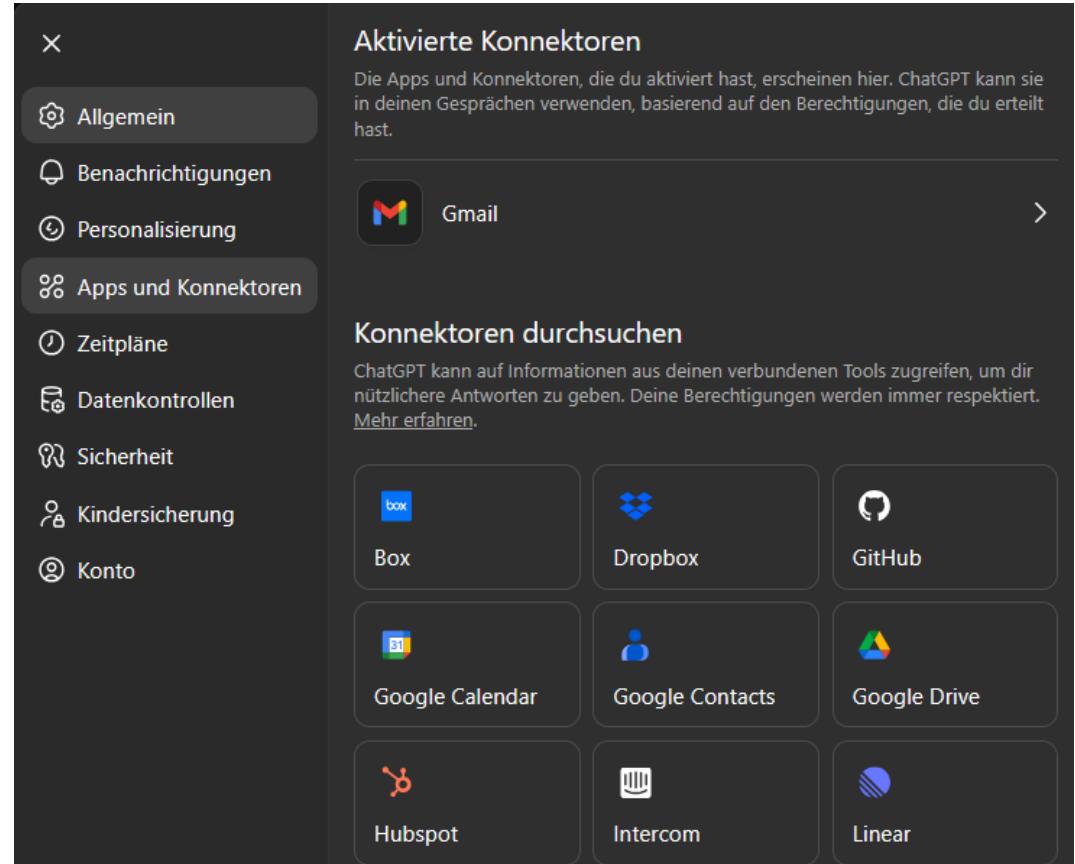


EINSTELLUNGEN: APPS UND KONNEKTOREN

ChatGPT kann mit einigen Apps verbunden werden. Dabei gelten folgende Sicherheitsregeln:

ChatGPT kann nur lesen, nie schreiben, alle Aktionen müssen manuell im Chat gestartet werden und die App-Interaktionen werden nicht in die Memory aufgenommen.

Wenn eine Verbindung eingerichtet wird, kann ChatGPT auf Aufforderung Daten in DropBox lesen, Emails aus Gmail zusammenfassen oder die Kalendereinträge der kommenden Woche auflisten.

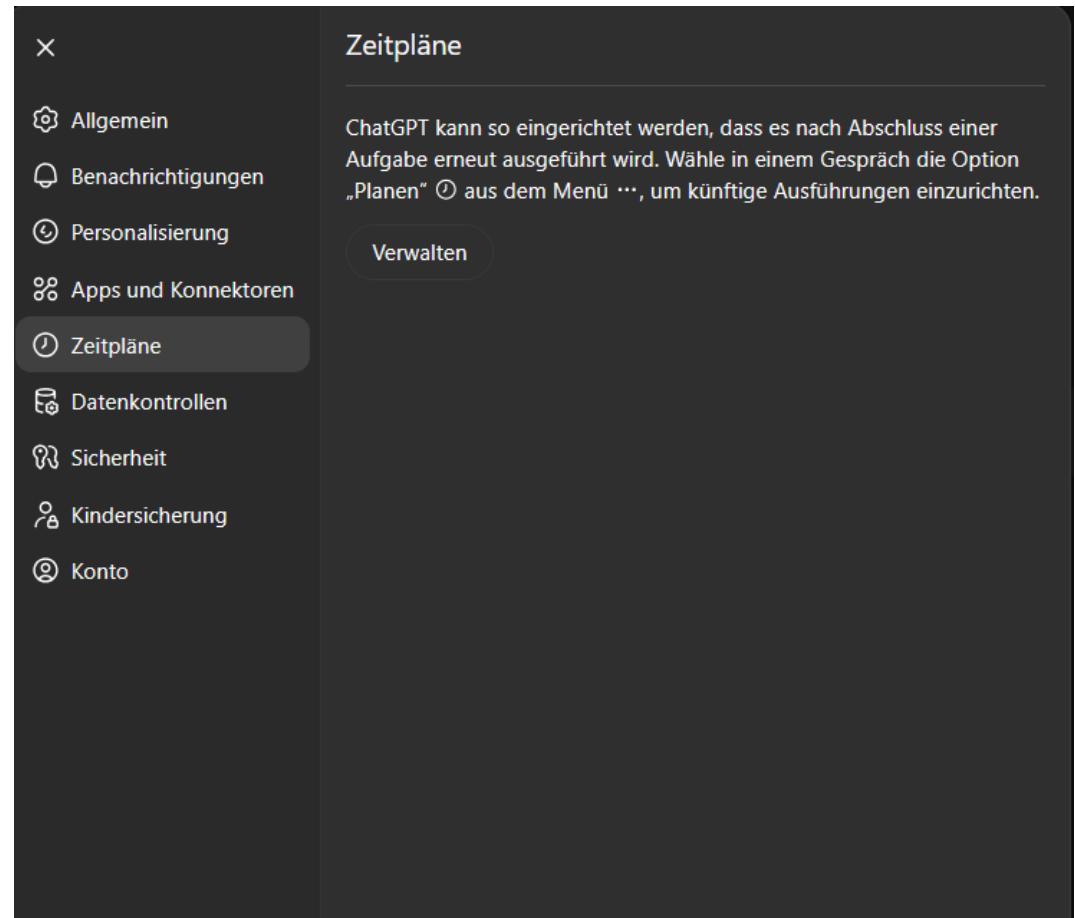


EINSTELLUNGEN: ZEITPLÄNE

Sie können ChatGPT anweisen, Ihnen zu einem bestimmten Zeitpunkt eine Erinnerung zu schicken mit einem von Ihnen vorab definierten Inhalt. Beispiel:

Erinnere mich morgen um 8 Uhr morgens daran, mich auf die Vorlesung vorzubereiten. Gib mir dafür eine Zusammenfassung der wichtigsten Themen der letzten Woche.

Empfehlung: Einschalten und experimentieren.



EINSTELLUNGEN: DATENKONTROLLEN

Der erste Eintrag ist hochrelevant:

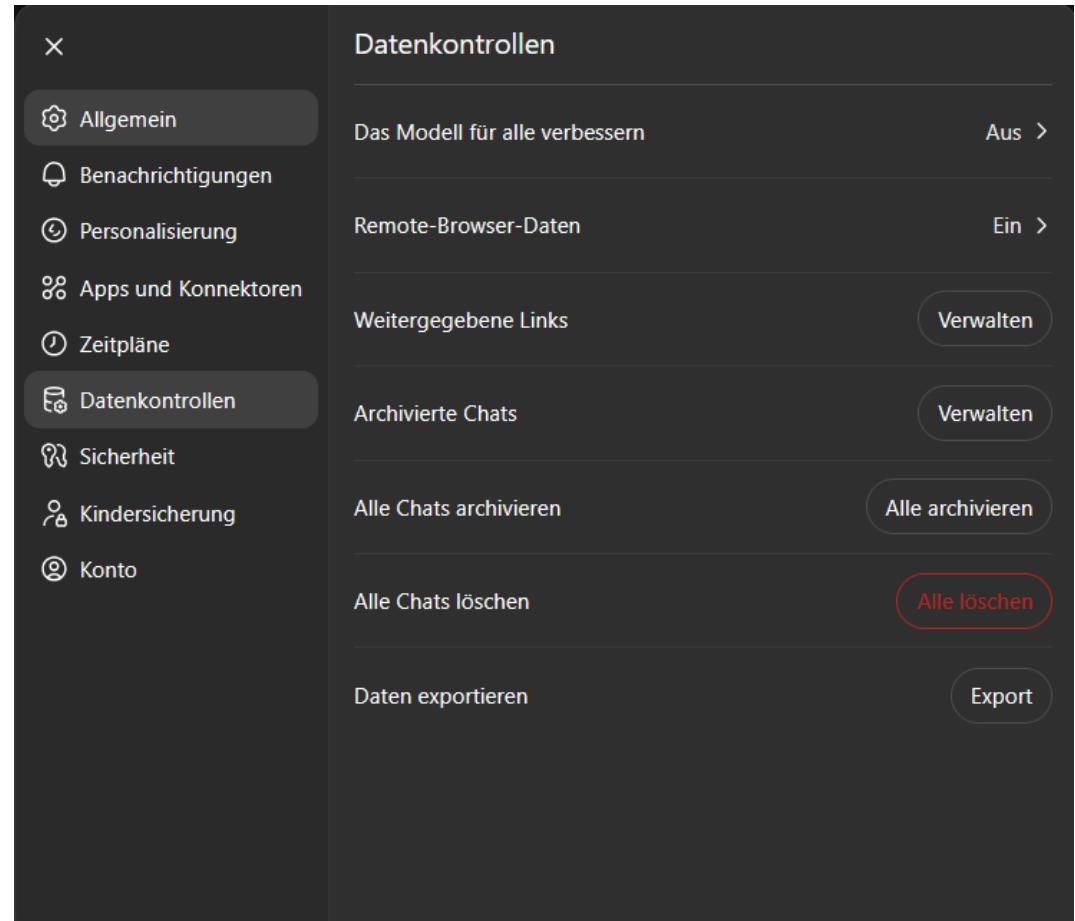
«Das Modell für alle verbessern»

heisst übersetzt:

«Meine Daten an OpenAI weitergeben»

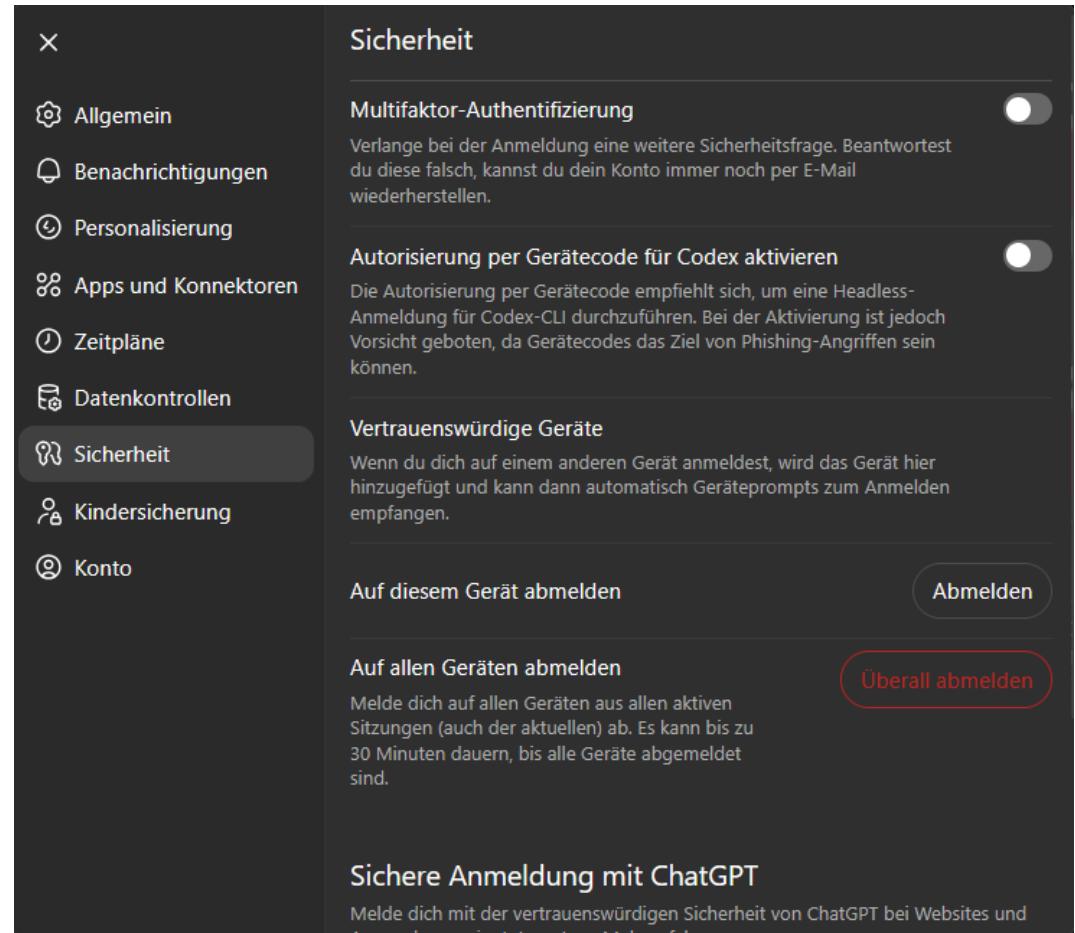
Das können Sie selbst entscheiden. Wenn Sie mit vertraulichen Inhalten arbeiten (die sowieso anonymisiert sein sollen, wie z.B. studentische Arbeiten), dann hier unbedingt ausschalten.

Die restlichen Einträge sind selbsterklärend.



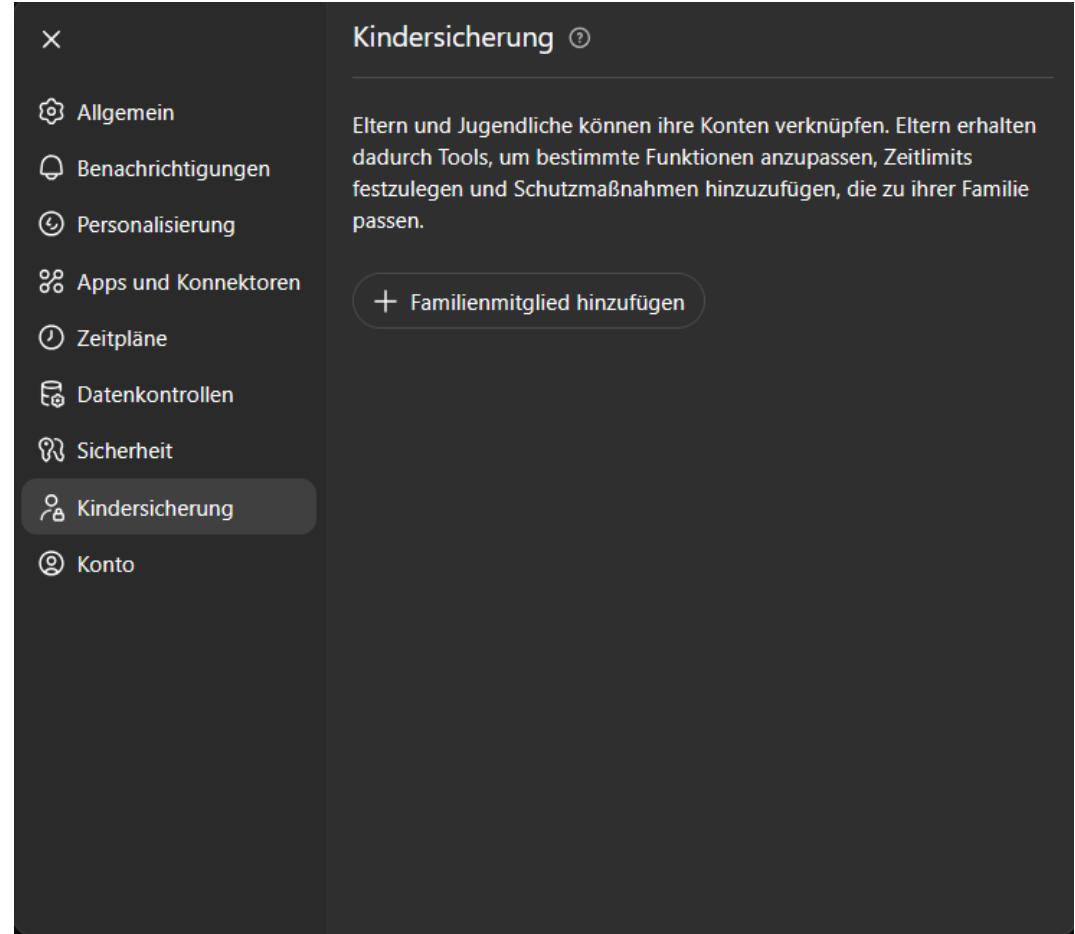
EINSTELLUNGEN: SICHERHEIT

Hier können Sie Ihren Zugriff auf ChatGPT mit Zwei-Faktor-Authentifizierung stärken. Alles weitere ist selbsterklärend bzw. unwichtig.



EINSTELLUNGEN: KINDERSICHERUNG

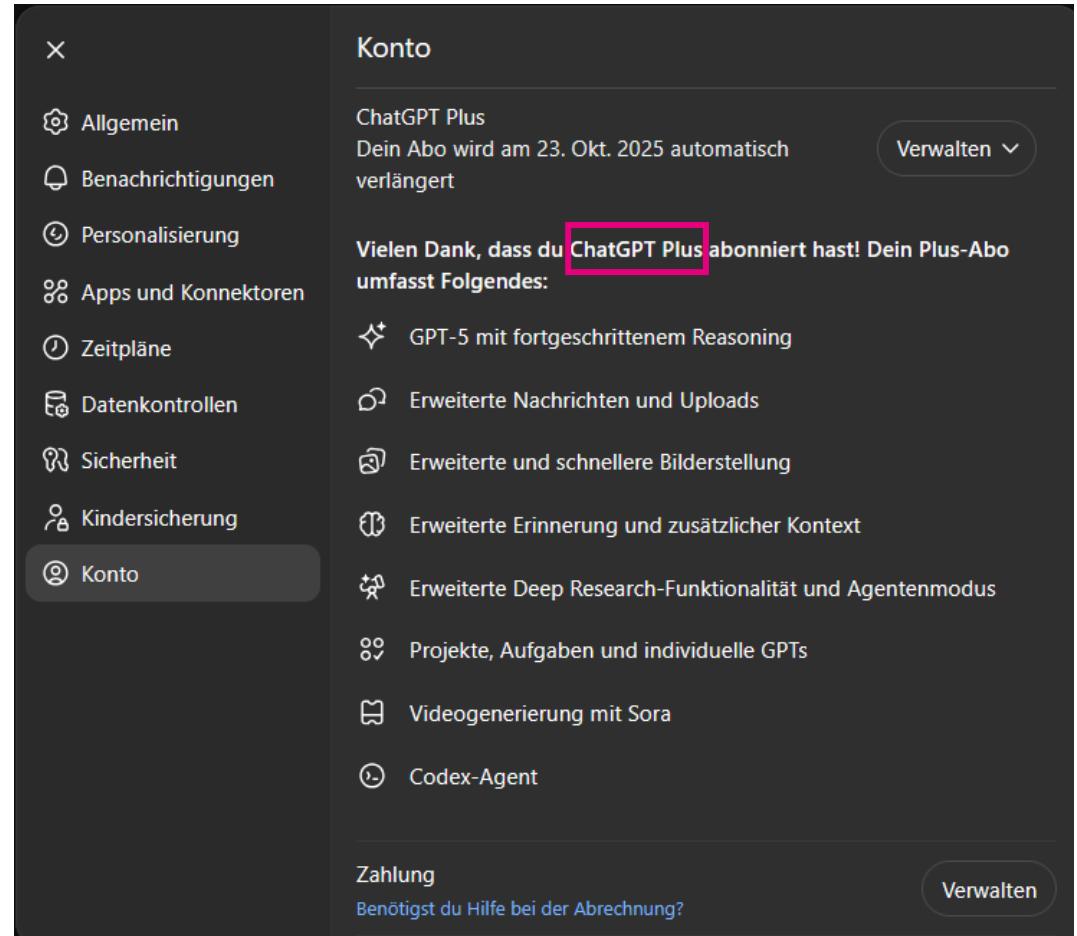
Die Kindersicherung ist kein Inhaltsfilter innerhalb von ChatGPT selbst, sondern eine Kontoverknüpfung, über die Eltern Einstellungen, Nutzungszeiten und Zugriffsbeschränkungen zentral verwalten können, also eher eine **Verwaltungsfunktion auf Kontoebene**, keine Chat-spezifische Sicherheitsoption.



EINSTELLUNGEN: KONTO

Hier finden Sie einen Überblick über die für Sie aufgrund Ihres Abos bei OpenAI freigeschalteten Funktionen.

Empfehlung: ChatGPT Plus für 20\$/Monat



The screenshot shows the 'Konto' (Account) settings page for a ChatGPT Plus subscription. The page is dark-themed with white text. On the left, a sidebar lists account management options: Allgemein (General), Benachrichtigungen (Notifications), Personalisierung (Personalization), Apps und Konnektoren (Apps and Connectors), Zeitpläne (Schedules), Datenkontrollen (Data Controls), Sicherheit (Security), Kindersicherung (Child Safety), and Konto (Account). The 'Konto' option is highlighted with a dark gray background. The main content area is titled 'Konto' and displays the following information:

- ChatGPT Plus**
Dein Abo wird am 23. Okt. 2025 automatisch verlängert Verwalten
- Vielen Dank, dass du ChatGPT Plus abonniert hast! Dein Plus-Abo umfasst Folgendes:**
- GPT-5 mit fortgeschrittenem Reasoning
- Erweiterte Nachrichten und Uploads
- Erweiterte und schnellere Bilderstellung
- Erweiterte Erinnerung und zusätzlicher Kontext
- Erweiterte Deep Research-Funktionalität und Agentenmodus
- Projekte, Aufgaben und individuelle GPTs
- Videogenerierung mit Sora
- Codex-Agent

At the bottom, there is a 'Zahlung' (Payment) section with a link to 'Benötigst du Hilfe bei der Abrechnung?' (Need help with billing?) and a 'Verwalten' (Manage) button.

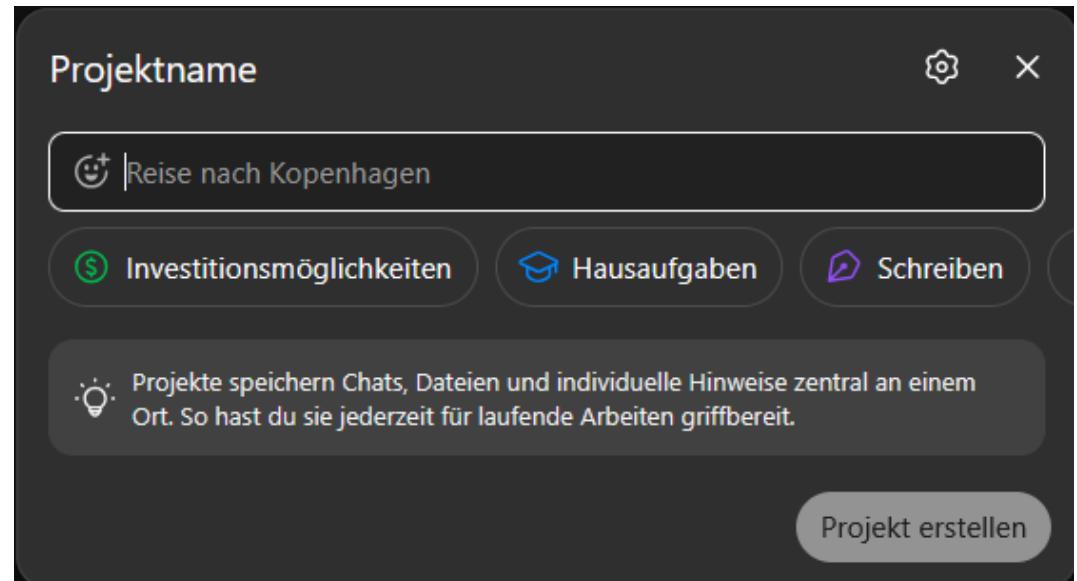
PROJEKTE 1/5

Projekte sind Ordner innerhalb von ChatGPT. Sie sind vor allem für grössere oder wiederkehrende Projekte bestens geeignet, z.B.:

- Vorbereitung einer Lehrveranstaltung
- Schreiben eines Artikels
- Planung eines Events
- ...

Ich empfehle dringend, mit Projekten zu arbeiten!

Projekte bieten einige Funktionen, die auf den nächsten Seiten erklärt werden und für ernsthafte, grössere Projekte äusserst hilfreich sind.

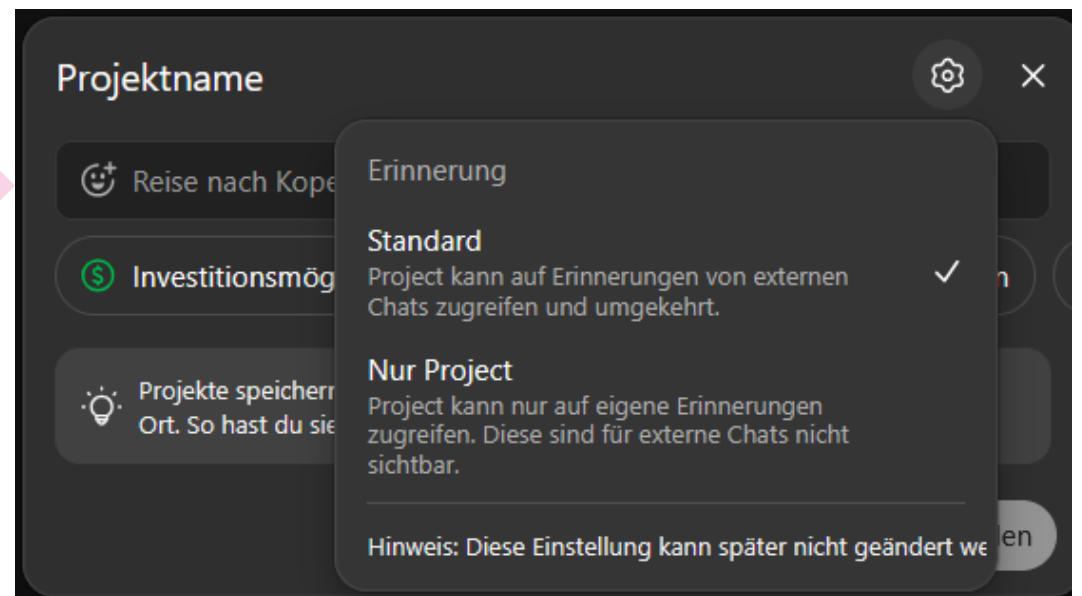
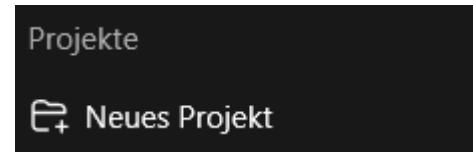


PROJEKTE 2/5

Mit einem Klick auf «Neues Projekt» öffnet sich das rechts stehende Fenster.

Klicken Sie auf das Zahnrad, um das angezeigte Fenster zu öffnen. Entscheiden Sie sich: «Standard» oder «Nur Project»?

Benennen Sie Ihr Projekt



PROJEKTE 3/5

Sie sehen rechts ein Beispielprojekt. Oben der Titel des Projekts, darunter das gewohnte Chat-Fenster. Unter dem Chatfenster sind die Chats aufgelistet mit Titel und der ersten Zeile meines letzten Prompts. Diese Chats können Sie jederzeit wieder öffnen und dort weiterchatten.

Hier gibt es zwei nützliche Funktionen:

Dateien hinzufügen und ... (die drei Punkte rechts oben). Erläuterung dazu auf den nächsten Seiten.

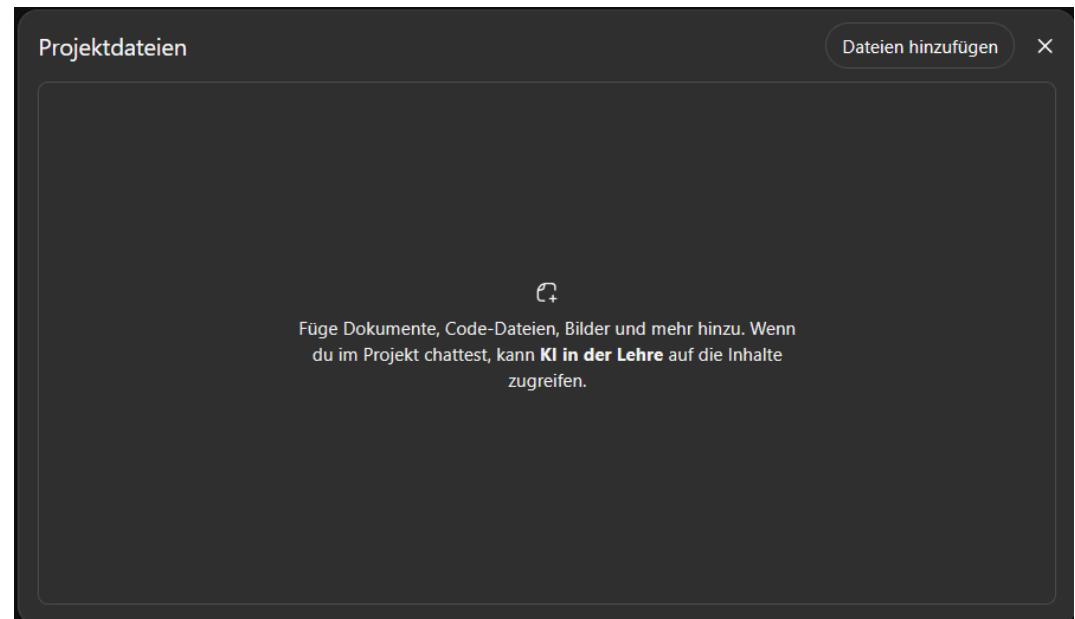


PROJEKTE 4/5

Sie können Dateien zum Projekt hinzufügen.

Diese Dateien werden in jedem Chat berücksichtigt. Beispiele für die Nutzung:

- **Lehrveranstaltung:** Die Ausschreibung Ihrer Lehrveranstaltung laut Vorlesungsverzeichnis; Literaturliste; Lernziele und Assessment; etc.
- **Artikel schreiben:** Ihre je aktualisierte Fassung Ihrer Ideen; die Ausschreibung oder Bedingungen des Verlags; ein Kriterienraster; wichtige Dokumente oder Artikel; etc.
- **Eventplanung:** Dokument mit Eckdaten; Call for Papers; Kriterien für Paper-Annahme; Ausschreibung; etc.



PROJEKTE 5/5

Projekt bearbeiten: Namen des Projekts ändern

Hinweise hinzufügen: Hier können Sie festlegen, wie sich ChatGPT innerhalb dieses Projekts verhalten soll. Diese Einstellung gilt für alle Chats innerhalb dieses Projekts, aber nicht für Chats ausserhalb dieses Projekts.

