

Sporthallen Allmend - Belegungsplan: Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Zihlmattweg 46, 6005 Luzern, 2. OG



HSCL Events:

- Volleyballturnier PRO, **Di, 03.03.**, 18.35 - 22.45 Uhr
- Basketballturnier, **Mi, 06.05.** 20.00 - 22.30 Uhr

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, **12.02.** bis So, **22.03.** (Fasnachtspause)
- Fr, **03.04.** bis So, **12.04.** (Osterpause)
- Mi, **06.05.** ab 20.00 Uhr (HSCL Basketballturnier)
- Do, **14.05.** bis So, **17.05.** (Auffahrt)
- Mo, **25.05.** (Pfingstmontag)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
09.00 - 10.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
10.00 - 11.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		Volleyball Technik, Taktik und Spiel Luca Zurmühle 10.00 - 12.00 Uhr			
11.00 - 12.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
12.00 - 13.00			Fussball Freies Spiel Flurin Regli 12.00 - 13.00 Uhr	Pickleball - beglt. Spiel Sascha Kiser 12.00 - 13.00 Uhr		Volleyball Jürg Klingelfuss 12.00 - 13.00 Uhr								
13.00 - 14.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
14.00 - 15.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
15.00 - 16.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		Tennis Kurse Mario Meurer 15.30 - 17.00 Uhr, (28.2.-28.3. und 18.4.- 30.5.)			
16.00 - 17.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
	Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung					
17.00 - 18.00	Unihockey Simon N. Wicki 17.15 - 18.45 Uhr	Konditions- training Leonie Gröber 17.20 - 18.20 Uhr	HIIT Circuit Silvio Niggli 17.15 - 18.30 Uhr	Stabilisation & Koordination Karin Udvardi 17.30 - 18.30 Uhr	Konditionstraining Francine Blum-Friedli 17.15 - 18.15 Uhr		HIIT Circuit Gian Udvardi 17.15 - 18.30 Uhr	Stabilisation & Koordin. 17.30 - 18.30 Uhr bis 30.4.	Völkerball Kevin Bucheli 17.15 - 18.45 Uhr	Unihockey Kevin Bucher 17.30 - 19.00 Uhr				
18.00 - 19.00														
19.00 - 20.00	HIIT Circuit Pascal Pfleger 19.00 - 20.00 Uhr	Badminton Fortgeschr. Dominique Birrer 18.35 - 20.05 Uhr	Volleyball Dusan Jarotta 18.45 - 20.15		Futsal und Fussball Nicole Scherer 18.30 - 20.00 Uhr		Basketball Vincent Sinthuyan 18.45 - 20.15 Uhr	Volleyball Raphael Zurgilgen 18.45 - 20.15 Uhr	Tischtennis Kevin Fang 19.00 - 20.30 Uhr	HIIT Circuit Chantal Suter 19.15 - 20.15 Uhr				
20.00 - 21.00	Manege und Geräteturnen Pascal Pfleger Lena Kröllli, Sophia Gullet 20.15 - 22.00 Uhr	Basketball Fortgeschr. Stefan Güttinger 20.10 - 21.40 Uhr	Volleyball (F) Dusan Jarotta 20.30 - 22.00		Basketball Vincent Sinthuyan 20.15 - 21.45 Uhr	Volleyball Luca Zurmühle 20.15 - 21.45 Uhr								
21.00 - 22.00							Tennis Kurse Nicolas Calatayud 20.30 - 22.00 Uhr				Badminton Einsteigende Joel Felder 20.30 - 22.00 Uhr			