

Bewegungsraum (R019) - Belegungsplan Ferientraining Sommer (01.06.-05.07. und 17.08.-13.09.2026)

let's dance fit and fun

Viscosistadt Spinnereistrasse 5, 1.OG

6020 Emmenbrücke

Kein HSCL-Betrieb:

- **Do, 04.06.** bis **So, 07.06.** (Fronleichnam)
- **Mo, 06.07. bis So, 16.08.** (HSCL-Sommerpause - NUR Trainings im Beachvolleyball, Krafttraining, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak, SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
- **Sa, 01.08.** (Nationalfeiertag)
- **Sa, 15.08.** (Maria Himmelfahrt)
- **Mo, 07.08.** ab 17.00 Uhr (Trainingsleitenden-Treff)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00		Pilates Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10 (02.06-30.06)	Vinyasa Flow Yoga Sheilina Durrer 12.10 - 13.10 (03.06-01.07)	Pilates Ariane Udvardi 12.10 - 13.10 (11.06-25.06)	
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**