

*Sporthallen Rotkreuz, Golfpark Holzhäusern, TC One Rotkreuz, Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4*

*Belegungsplan: Ferientraining Sommer (01.06.-30.06. und 17.08.-13.09.2026)*

**Kein HSCL-Sportbetrieb:**

- **Do, 04.06. bis So, 07.06.** (Fronleichnam)
- **Mo, 06.07. bis So, 16.08.** (HSCL-Sommerpause - NUR Trainings im Beachvolleyball, Kraftraining, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak, SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
- **Sa, 01.08.** (Nationalfeiertag)
- **Sa, 15.08.** (Maria Himmelfahrt)
- **Mo, 07.08.** ab 17.00 Uhr (Trainingsleitenden-Treff)

Zeit	Montag - Samstag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
	"Online" Rotkreuz	Golfpark (Oberkirch oder Holzhäusern)	Golfpark (Oberkirch oder Holzhäusern)	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Golfpark (Oberkirch oder Holzhäusern)	Activ Fitness Rotkreuz	Golfpark (Oberkirch oder Holzhäusern)	Dorfmat Rotkreuz Halle 2	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Golfpark (Oberkirch oder Holzhäusern)	Waldegg (klein) Rotkreuz	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	
10.00 - 11.00	E-Sports	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Hiit Mat Elena Scherrer 12.00 - 13.00 Uhr	Klettertreff Kathrin Aeberhard 18.15 - 20.15 Uhr	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Tennis Freies Spiel Orlando Keller 13.00 - 14.00 Uhr	Klettertechniktraining Alja Weier-Schäfer 18.15 - 21.15	Golf Intensivwoche zur Platzeifeprüfung 9.00 - 16:00/ 16:30 Uhr  29.6.- 3.7.26/ 6.7.-10.7.26 3.8.-7.8.26/ 10.8.-14.8/	Tennis: Freies Spiel Orlando, 12.00 - 13.00 Uhr	Badminton Freies Spiel Marin Hirschi 17.15-18.30 (12.06-03.07)	
11.00 - 12.00														
12.00 - 13.00														
13.00 - 14.00														
14.00 - 15.00														
15.00 - 16.00														
16.00 - 17.00														Hiit Mat Lorena Holdener 16:30 - 17:30
17.00 - 18.00														
18.00 - 19.00														
19.00 - 20.00														
20.00 - 21.00														
21.00 - 22.00														

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!