

Perron 2 - Belegungsplan: Ferientraining Sommer (01.06.-05.07. und 17.08.-13.09.2026)

- Kein HSCL-Betrieb:**
- **Do, 04.06.** bis **So, 07.06.** (Fronleichnam)
 - **Mo, 06.07. bis So, 16.08.** (HSCL-Sommerpause - NUR Trainings im Beachvolleyball, Krafttraining, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak, SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
 - **Sa, 01.08.** (Nationalfeiertag)
 - **Sa, 15.08.** (Maria Himmelfahrt)
 - **Mo, 07.08.** ab 17.00 Uhr (Trainingsleitenden-Treff)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00 - 8.00						
08.00 - 9.00						
9.00 - 10.00						
10.00 - 11.00						
11.00 - 12.00						
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 16.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00	Yoga Nidra Dagmar Fromherz 17.30 - 18.30 (ab 17.8.)					
18.00 - 19.00		Pilates Karin U. / Ariane U. 18.30 - 19.30 Uhr (02. und 09.06.)				
19.00 - 20.00						
20.00 - 21.00						
21.00 - 21.15						

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!