

BallettStadt - Belegungsplan: Ferientraining Sommer (01.06.-05.07 und 17.08.-13.09.2026)

Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern, 1. OG

Kein HSCL-Sportbetrieb:

- Do, 04.06. bis So, 07.06. (Fronleichnam)
- Mo, 06.07. bis So, 16.08. (HSCL-Sommerpause - NUR Trainings im Beachvolleyball, Krafttraining, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak, SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
- Sa, 01.08. (Nationalfeiertag)
- Sa, 15.08. (Maria Himmelfahrt)
- Mo, 07.08. ab 17.00 Uhr (Trainingsleitenden-Treff)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Raum	Neustadt 2	Neustadt 1/2		Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1/2
07.00 - 08.00											
08.00 - 09.00					Yoga Vinyasa Flow Céline Brunner 7.30 - 8.30 Uhr						
09.00 - 10.00											
10.00 - 11.00											
11.00 - 12.00											
12.00 - 13.00					Pilates Mara Peyer 12.10 - 13.10 Uhr (03.6. - 24.06)		Pilates Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10 Uhr		Pilates Marie Lohmann 12.10 - 13.10 Uhr		
13.00 - 14.00											
14.00 - 15.00											
15.00 - 16.00											
16.00 - 17.00											
17.00 - 18.00											
18.00 - 19.00	Pilates Hana Javorska 17.45 - 18.45 Uhr (01.06-29.06)						Yoga Vinyasa Flow Catherine Spinnler 17.30 - 18.45 Uhr				
19.00 - 20.00	Pilates Hana Javorska 19.00 - 20.00 Uhr (01.06-29.06)						Klangschalen- meditation Catherine Spinnler 18.40 - 19.30 Uhr, 11.6.26				
20.00 - 21.00											
21.00 - 22.00	Hatha Yoga Lea Frei 20.15 - 21.30hr				Pilates Melanie Hug 19.45 - 20.45 Uhr						

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!