

CrossFit Pilatus - Belegungsplan



Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Kein HSCL-Betrieb:

- **Do, 04.06.** bis **So, 07.06.** (Fronleichnam)
- **Mo, 07.07. bis So, 17.08.** (HSCL-Sommerpause - NUR Trainings im Beachvolleyball, Krafttraining, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak, SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
- **Sa, 01.08.** (Nationalfeiertag)
- **Sa, 15.08.** (Maria Himmelfahrt)
- **Mo, 07.08.** ab 17.00 Uhr (Trainingsleitenden-Treff)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00			HiIT Circuit Katja Moser 10:30 - 11:30	Hyrox Michael Häfliger 10:30 - 11:30		
11:00 - 12:00						
13:00 - 14:00						Calisthenics Einsteigende Hendrik Stolz 13:00 - 14:00
14:00 - 15:00		CrossFit Lea Breisendbach 14:00 - 15:00			CrossFit Aléna Koller 14:00 - 15:00	
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						