

# *Bewegungsraum (R019) - Belegungsplan für das Sportangebot im FS (19.02. - 02.06.2024)*

Viscosistadt Emmen, Bau 745, Raum 019, EG

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 28.03. ab 16.00 Uhr bis So, 07.04. (Osterpause)
- Mi, 08.05. ab 16.00 Uhr bis So, 12.05. (Christi Himmelfahrt)
- So, 19.05. ab 16.00 Uhr bis Mo, 20.05. (Pfingsten)
- Mi, 29.05. ab 16.00 Uhr bis So, 02.06. (Fronleichnam)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00		<b>Pilates</b> Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10	<b>Vinyasa Flow Yoga</b> Bryan Portmann 12.10 - 13.10		
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**