

Sporthallen Rotkreuz, Golfpark Holzhäusern, TC One Rotkreuz, Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4

Belegungsplan: Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 12.02. bis So, 22.03. (Fasnachtspause)

- Fr, 03.04. bis So, 12.04. (Osterpause)

- Do, 14.05. bis So, 17.05. (Auffahrt)

- Mo, 25.05. (Pfingstmontag)

Zeit	Montag - Samstag "Online" Rotkreuz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag									
Halle/Ort	Dorf matt Rotkreuz Halle 2	Dorf matt Rotkreuz Halle 1	Dorf matt Rotkreuz Halle 1	Golf park Holzhäusern o. Oberkirch	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Turnhalle Dorf matt (Seiteneingang)	Activ Fitness Rotkreuz	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Dorf matt Rotkreuz Halle 1	Reha Zentrum Rotkreuz (am Bahnhof)	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Waldegg Rotkreuz	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Golf park Holzhäusern o. Oberkirch	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4
8.00 - 9.00																
9.00 - 10.00																
10.00 - 11.00																
11.00 - 12.00																
12.00 - 13.00	Badminton freies Spiel Marin Hirschi 11.45 - 12.45 Uhr	Hiit Mat Rahel Baumann 12.00 - 13.00 Uhr		Laufen Mittlere Nicola Büttiker 11.45 - 12.45 Uhr				Volleyball Freies Spiel Taulanda Holdener 12.00 - 13.00 Uhr		Tennis: Freies Spiel Orlando, 13.00 - 14.00 Uhr -ab 20.3.26		Bodytoning Evelin Weibel 8.15 - 9.15 Uhr		Core Evelin Weibel 9.30 - 10.00 Uhr		
13.00 - 14.00																
14.00 - 15.00	E-Sports auf discord			Golf 18-Loch Runde 13.00 - 17.30 Uhr Holzhäusern												
15.00 - 16.00																
16.00 - 17.00		Hiit Mat Lorena Holdener 16.30 - 17.30 Uhr														
17.00 - 18.00						Spinning Wolfgang Burkhardt 17.00 - 18.00 Uhr										
18.00 - 19.00					Klettert treffen Kathrin Aeberhard 18.15 - 20.15 Uhr											
19.00 - 20.00																
20.00 - 21.00							Klettern Grundkurse 18.15 - 21.15 Uhr									
21.00 - 22.00																

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch

Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!