

Sporthallen Rotkreuz, Golfpark Holzhäusern, TC One Rotkreuz, Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4

Belegungsplan: Frühlingssemester (23.02. – 31.05.2026)

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 12.02. bis So, 22.03. (Fasnachtspause)

- Fr, 03.04. bis So, 12.04. (Osterpause)

- Do, 14.05. bis So, 17.05. (Auffahrt)

- Mo, **25.05.** (Pfingstmontag)

Zeit	Montag - Samstag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag				Samstag			
Halle/Ort	"Online" Rotkreuz	Dorfmat Rotkreuz Halle 2	Dorfmat Rotkreuz Halle 1	Dorfmat Rotkreuz Halle 1	Golfpark Holzhäusern o. Oberkirch	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	I umhalle Dorfmat (Seiteneingang)	Activ Fitness Rotkreuz	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Dorfmat Rotkreuz Halle 1	Reha Zentrum Rotkreuz (am Bahnhof)	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	Waldegg (klein / Halle 3) Rotkreuz	Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR	Golfpark Holzhäusern o. Oberkirch	Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4	
8.00 - 9.00	E-Sports auf discord										Bodytoning Evelin Weibel 8.15 - 9.15 Uhr							
9.00 - 10.00											Core Evelin Weibel 9.30 - 10.00 Uhr							
10.00 - 11.00																		
11.00 - 12.00																		
12.00 - 13.00		Badminton freies Spiel Marin Hirschi 11.45 - 12.45 Uhr			Hiit Mat Rahel Baumann 12.00 - 13.00 Uhr			Laufen Mittlere Nicola Büttiker 11.45 - 12.45 Uhr				Volleyball Freies Spiel Taulanda Holdener 12.00 - 13.00 Uhr			Tennis: Freies Spiel Orlando, 12.00 - 13.00 Uhr -ab 20.3.26			
13.00 - 14.00											Tennis: Freies Spiel Orlando, 13.00 - 14.00 Uhr -ab 20.3.26							
14.00 - 15.00																		
15.00 - 16.00															Golf Modul 2 14.00 - 17.00 Uhr Holzhäusern		Golf Modul 1 14.00 - 17.00 Uhr Holzhäusern	Klettern Grundkurse 14.00 - 17.00 Uhr
16.00 - 17.00																		
17.00 - 18.00																		
18.00 - 19.00																		
19.00 - 20.00																		
20.00 - 21.00																		
21.00 - 22.00																		

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch

Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!