

# Raum der Stille - Belegungsplan

## Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Frohbургstrasse 3, 6002 Luzern, -1.UG

### Kein HSCL-Betrieb:

- Do, **12.02.** bis So, **22.03.** (Fasnachtspause)
- Fr, **03.04.** bis So, **12.04.** (Osterpause)
- Do, **14.05.** bis So, **17.05.** (Auffahrt)
- Mo, **25.05.** (Pfingstmontag)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 - 9.00					
9.00 - 10.00					
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00	Meditation 12.15 - 12.45 Uhr		Meditation 12.15 - 12.45 Uhr		
13.00 - 18.00	Workshop <b>Meditation</b> 17.15 - 19.15 Uhr 11.05.2026				
18.00 - 19.00		Kurs <b>Autogenes Training</b> 18.15 - 19.30 Uhr 9.3.-20.4.2026			
19.00 - 20.00			Kurs <b>Mindfulness-Based Student Training</b> 19:00 - 20:30 25.2.-27.5.2026		
20.00 - 21.00					

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!