

Raum der Stille - Belegungsplan

Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Frohburgstrasse 3, 6002 Luzern, -1.UG

Kein HSCL-Betrieb:

- Do, 12.02. bis So, 22.03. (Fasnachtspause)
- Fr, 03.04. bis So, 12.04. (Osterpause)
- Do, 14.05. bis So, 17.05. (Auffahrt)
- Mo, 25.05. (Pfingstmontag)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
07.00 - 9.00								
9.00 - 10.00								
10.00 - 11.00								
11.00 - 12.00								
12.00 - 13.00	Meditation 12.15 - 12.45 Uhr		Meditation 12.15 - 12.45 Uhr					
13.00 - 18.00								
18.00 - 19.00	Workshop Meditation 17.15 - 19.15 Uhr 11.05.2026	Kurs Autogenes Training 18.15 - 19.30 Uhr 9.3.-20.4.2026						
19.00 - 20.00								
20.00 - 21.00								

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
 Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!