Sporthallen Allmend - Belegungsplan: Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)

Zihlmattweg 46, 6005 Luzern, 2. OG

HSCL Events:
- Volleyballturnier PRO, **Di, 03.03.**, 18.35 - 22.45 Uhr
- Baskettballturnier, **Mi, 06.05.** 20.00 - 22.30 Uhr

Kein HSCL-Betrieb:
- Do, **12.02**. bis **So, 22.03.** (Fasnachtspause)
- Fr, **03.04.** bis **So, 12.04.** (Osterpause)
- Mi, **06.05.** ab 20.00 Uhr (HSCL Basketballturnier)
- Do, **14.05.** bis **So, 17.05.** (Auffahrt)
- Mo, **25.05.** (Pfingstmontag)

Zeit / Halle	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
09.00 - 10.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU			
10.00 - 11.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		**Volleyball Technik, Taktik und Spiel** Luca Zurmühle 10.00 - 12.00 Uhr			
11.00 - 12.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
12.00 - 13.00			**Fussball Freies Spiel** Flurin Regli 12.00 - 13.00 Uhr	**Pickleball - beglt. Spiel** Sascha Kiser 12.00 - 13.00 Uhr		**Volleyball** Jürg Klingelfuss 12.00 - 13.00 Uhr					**Fussball und Futsal** Leander Link 12.15 - 13.45 Uhr			
13.00 - 14.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
14.00 - 15.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
15.00 - 16.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		**Tennis Kurse** Mario Meurer 15.30 - 17.00 Uhr, (28.2.-28.3. und 18.4.-30.5.)			
16.00 - 17.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU					
	Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung					
17.00 - 18.00	**Unihockey** Simon N. Wicki 17.15 - 18.45 Uhr	**Konditions-training** Leonie Gröber 17.20 - 18.20 Uhr	**HIIT Circuit** Silvio Niggli 17.15 - 18.30 Uhr	**Stabilisation & Koordination** Karin Udvardi 17.30 - 18.30 Uhr	**Konditionstraining** Francine Blum-Friedli 17.15 - 18.15 Uhr		**HIIT Circuit** Gian Udvardi 17.15 - 18.30 Uhr	**Stabilisation & Koordin.** 17.30 - 18.30 Uhr bis 30.4.	**Völkerball** Kevin Bucheli 17.15 - 18.45 Uhr	**Unihockey** Kevin Bucher 17.30 - 19.00 Uhr				
18.00 - 19.00		**Badminton Fortgeschr.** Dominique Birrer 18.35 - 20.05 Uhr			**Futsal und Fussball** Nicole Scherer 18.30 - 20.00 Uhr									
19.00 - 20.00	**HIIT Mat** Pascal Pfleger 19.00 - 20.00 Uhr		**Volleyball** Dusan Jarotta 18.45 - 20.15				**Basketball** Vincent Sinthuyan 18.45 - 20.15 Uhr	**Volleyball** Raphael Zurgilgen 18.45 - 20.15 Uhr	**Tischtennis** Kevin Fang 19.00 - 20.30 Uhr	**HIIT Circuit** Chantal Suter 19.15 - 20.15 Uhr				
20.00 - 21.00	**Manege und Geräteturnen** Pascal Pfleger Lena Krütli, Sophia Guilet 20.15 - 22.00 Uhr	**Basketball Fortgeschr.** Stefan Güttinger 20.10 - 21.40 Uhr	**Volleyball (F)** Dusan Jarotta 20.30 - 22.00		**Basketball** Vincent Sinthuyan 20.15 - 21.45 Uhr	**Volleyball** Luca Zurmühle 20.15 - 21.45 Uhr	**Tennis Kurse** Nicolas Calatayud 20.30 - 22.00 Uhr		**Badminton Einsteigende** Joel Felder 20.30 - 22.00 Uhr					
21.00 - 22.00														

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!

Luzern, 03.02.26/JS