

# ***HSLU DFK - Belegungsplan***

## ***Frühlingssemester (23.02. - 31.05.2026)***

let's dance fit and fun

Viscosistadt Spinnereistrasse 5, 1.OG  
6020 Emmenbrücke

- Kein HSCL-Betrieb:**
- Do, 12.02. bis So, 22.03. (Fasnachtspause)
  - Fr, 03.04. bis So, 12.04. (Osterpause)
  - Do, 14.05. bis So, 17.05. (Auffahrt)
  - Mo, 25.05. (Pfingstmontag)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00	<b>Yoga Vinyasa Flow</b> Anik Auer 12.10 - 13.10	<b>Pilates</b> Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10	<b>Vinyasa Flow Yoga</b> Sheilina Durrer 12.10 - 13.10	<b>Pilates</b> Mara Peyer 12.10 - 13.10	
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**