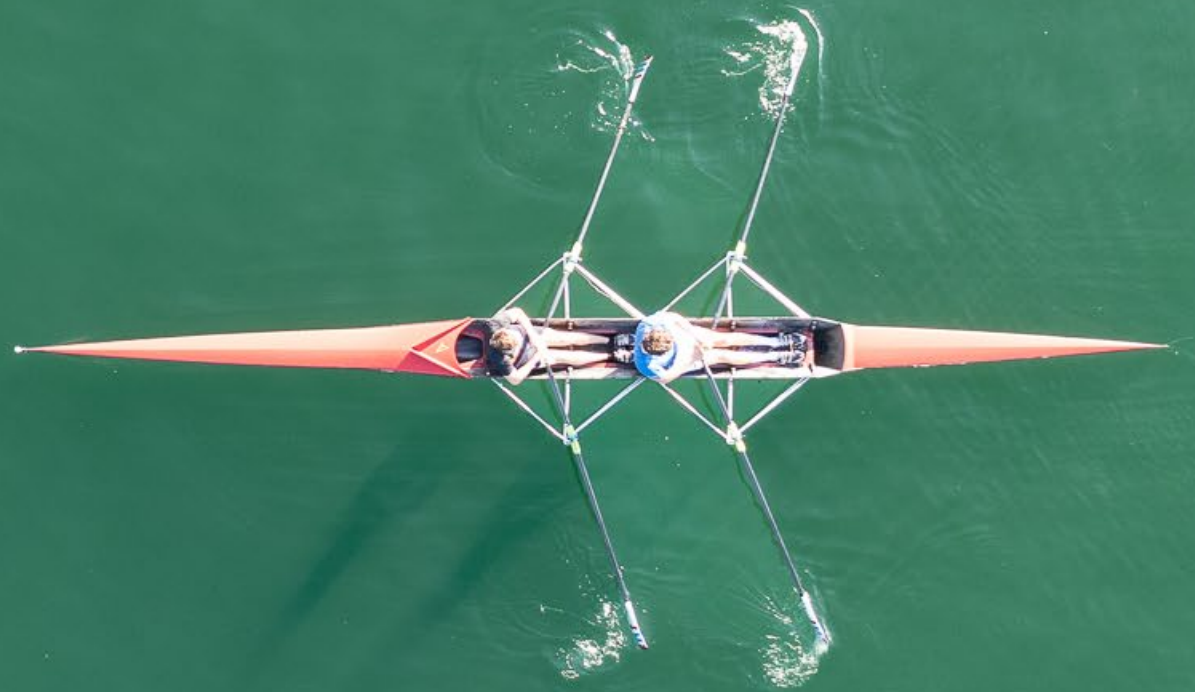


Coachingziel 2025/26

Ich reflektiere mich als  
TL und entwickle mich  
und meine Aktivitäten  
kontinuierlich weiter





# Ich reflektiere mich als TL und entwickle mich und meine Aktivitäten kontinuierlich weiter

Der HSCL richtet das Augenmerk auf die Selbstreflexion.

Trainingsleiter\*innen reflektieren regelmässig das eigene Handeln, um ihre Rolle und Wirkung im Trainingsprozess besser zu verstehen.

Sie analysieren ihre Stärken und Entwicklungspotenziale und nutzen Feedback gezielt zur Weiterentwicklung. Dabei hinterfragen Sie die eigenen Methoden, ihr Auftreten und die Kommunikation mit den Teilnehmenden.

Durch kontinuierliche Weiterbildung und Austausch erweitern alle Trainingsleiter\*innen ihr Repertoire und passen ihre Aktivitäten den aktuellen Bedürfnissen an.