

Weiterbildungsmodul: Diagnostik und Behandlung des Bewegungsapparates

Zielpublikum	<p>Die Teilnehmenden sollten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In den Bereichen der Prävention oder Rehabilitation tätig sein oder beabsichtigen, in diesen Fachgebieten tätig zu werden. - Solide Kenntnisse der Anatomie, insb. in Bezug auf den menschlichen Bewegungsapparat, besitzen. - Ein Interesse an diagnostischen Verfahren im medizinischen und physiotherapeutischen Kontext zeigen. - Ein Bestreben haben, Personen mit krankheits- oder unfallbedingten Beschwerden gezielt zu beraten. - Begeisterung zeigen, personalisierte Trainingsprogramme zu entwickeln, die auf den gemessenen Defiziten der Personen basieren. - Die erworbenen Kenntnisse aktiv in ihre tägliche Arbeit integrieren können.
Ziele	<p>Die Teilnehmenden lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wie sie ein Anamnesegespräch durchführen. - wie sie eine körperliche Untersuchung des Bewegungsapparates durchführen (z.B. Beweglichkeitstests, Krafttests, Beurteilung der Muskelspannung). - wie sie, basierend auf den gewonnenen Informationen, gezielte Übungen auswählen. - wie sie die gezielten Übungen korrekt anleiten, anpassen und dosieren.
Inhalt	<p>Die Teilnehmenden erwartet ein praxisorientierter Kurs in Kleingruppen von bis zu 8 Personen. Am ersten Tag werden die theoretischen Grundlagen erarbeitet, wie beispielsweise der Ablauf einer Anamnese. Am zweiten und dritten Tag wird das Erlernte anhand der Körperregionen Becken, Beine und Füsse praktisch umgesetzt und geübt, wobei spezielle Aspekte dieser Regionen vertieft werden. Die Schwerpunkte der Kurse am vierten und fünften Tag liegen auf der Körperregion des Rückens, am sechsten und siebten Tag auf der Körperregion der Schultern, Arme und Hände. Am letzten Tag erfolgt eine Wiederholung des Gelernten sowie ein abschliessendes Üben anhand einer Beispiel-Patientin oder eines Beispiel-Patienten.</p>
Abschluss	<p>Weiterbildungszertifikat (kein Leistungsnachweis), 3 ECTS-Punkte</p>
Dauer	<p>8 Tage von jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr. Das Modul wird jeweils im Frühling und Herbst angeboten (identischer Kurs). Die nächsten Termine sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frühling 2024: 15.03., 22. & 23.03., 19. & 20.04., 24. & 25.05., 07.06. - Herbst 2024: 13.09., 20. & 21.09., 18. & 19.10., 08. & 09.11., 15.11.
Anmeldeschluss	<p>Für den Frühlingkurs: 21.01.2024 Für den Herbstkurs: 16.07.2024</p>
Kosten	<p>800 CHF</p>
Kursort	<p>Universität Luzern (ca. 5 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt)</p>
Dozent	<p>PD Dr. Thomas Gisler, Medibalance</p>
Träger	<p>Universität Luzern, Fakultät für Gesundheitswissenschaften und Medizin</p>
Kontakt	<p>Prof. Dr. Claudio Perret claudio.perret@unilu.ch +41 41 939 66 50 www.unilu.ch</p>