



Interaktive Safety Challenge

Der HSCL überarbeitet aktuell sein Sicherheitskonzept (HSCL-SIKO). Weitere Informationen zu den Anpassungen und zum weiteren Vorgehen erhältst du sobald wir die neue Webseite einführen (vsl. FS 2027).

Bereits jetzt möchten wir dich dazu anregen, das Thema Sicherheit in deinen Sportlektionen zu reflektieren. Mit den folgenden Fragen kannst du eine Selbsteinschätzung vornehmen und dir Gedanken zu verschiedenen Aspekten der Sicherheit machen.



Einschätzung eurer SPORTART bzgl. Sicherheit im regelmässigen Training

- Keine oder geringe Gefahr
- Mittlere Gefahr
- Hohe Gefahr
- Sehr grosse Gefahr



Einschätzung eurer SPORTART bzgl. Sicherheit im Kurs, Camp, Event oder Service

- Keine oder geringe Gefahr
- Mittlere Gefahr
- Hohe Gefahr
- Sehr grosse Gefahr



Ich kenne die wichtigen
Kontakt- und
Notfallnummern oder weiss
wo sie zu finden sind

- Ja
- Mehrheitlich
- Eher nicht
- Nein



Ich weiss, welche
Ereignisse ich «meiner»
Hochschulsportlehrperson
melden muss

- Ja
- Mehrheitlich
- Eher nicht
- Nein



Ich weiss, wo sich in der Anlage das Sanitätsmaterial, der Defibrillator und der Sammelplatz befindet

- Ja
- Mehrheitlich
- Eher nicht
- Nein



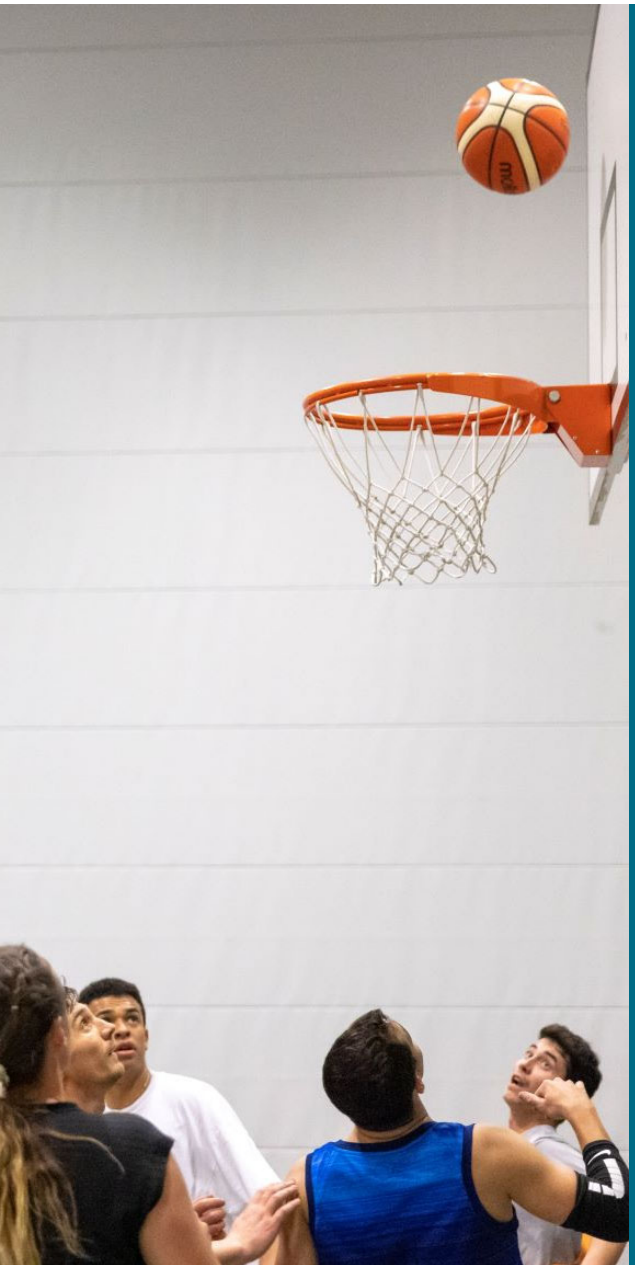
Ich kenne meine
Sicherheitsrelevanten
Verantwortungen während
einem HSCL-Sportangebot
als Trainingsleitung?

- Ja
- Mehrheitlich
- Eher nicht
- Nein



Der HSCL respektive das HSCL-SIKO schützt mich als Trainingsleitung jederzeit

- Ja, totaler Schutz
- Geringe Gefahr, sehr guter Schutz
- Hohe Gefahr, tiefer Schutz
- Sehr grosse Gefahr, kein Schutz



HSCL-Sicherheitsformel

- **VORHER** → prüfen
(Rahmenbedingungen: Raum – Material – Teilnehmende)
- **WÄHREND** → hinschauen & handeln (Risiken erkennen, Belastung anpassen, intervenieren)
- **WENN NÖTIG** → stoppen
(Angebot / Übung anpassen oder abbrechen)
- **DANACH** → analysieren und evtl. melden