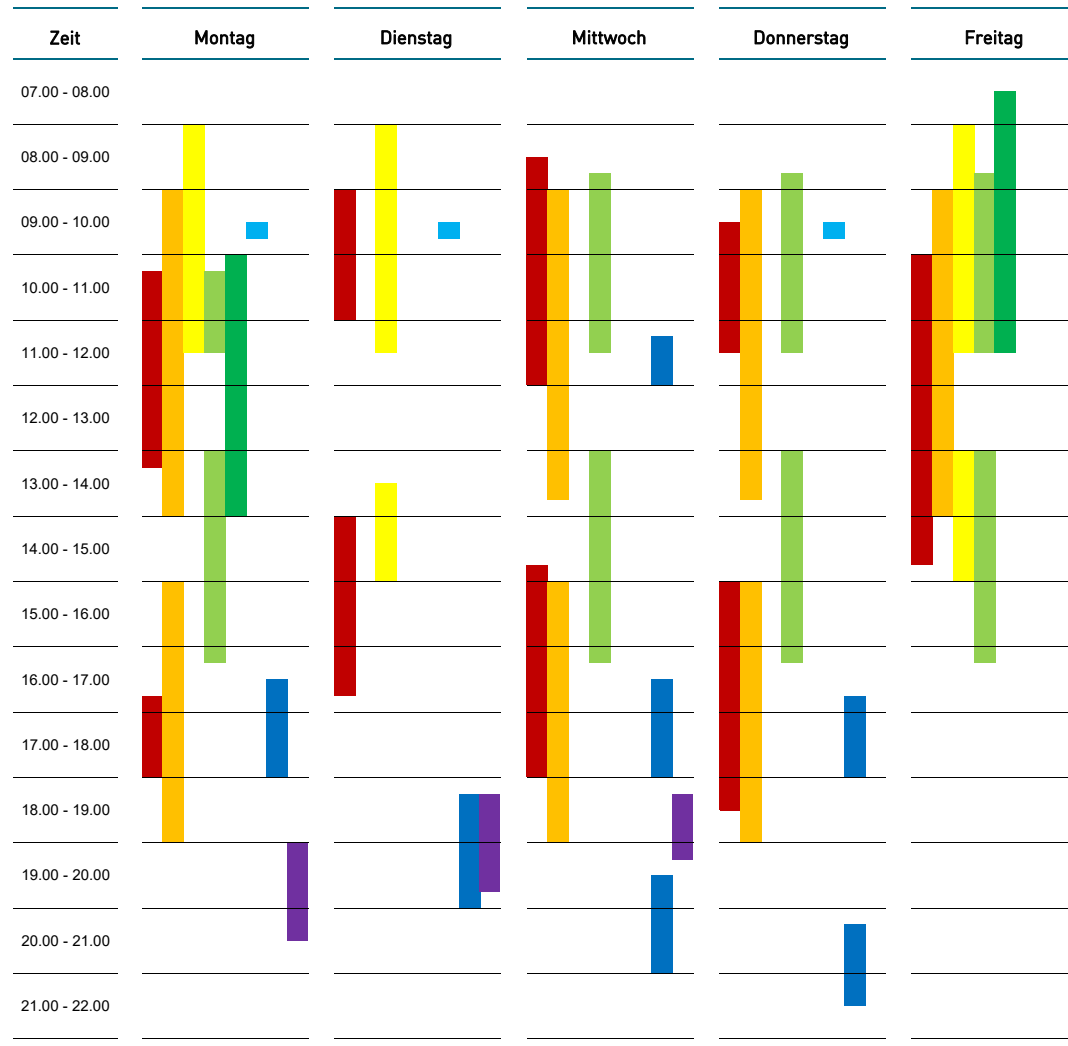


# Gesundheitswoche 10. - 14. November 2025

Übersicht Testingangebote, Vorlesungen, Workshops, Verschnaufpausen



## Legende

- Rückencheck
- HRV Messung
- Ernährungsberatung
- Ausdauercheck
- Qui-Bar
- Verschnaufpause online
- Workshops
- Vorlesung

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)

Luzern, 27.10.25/JS