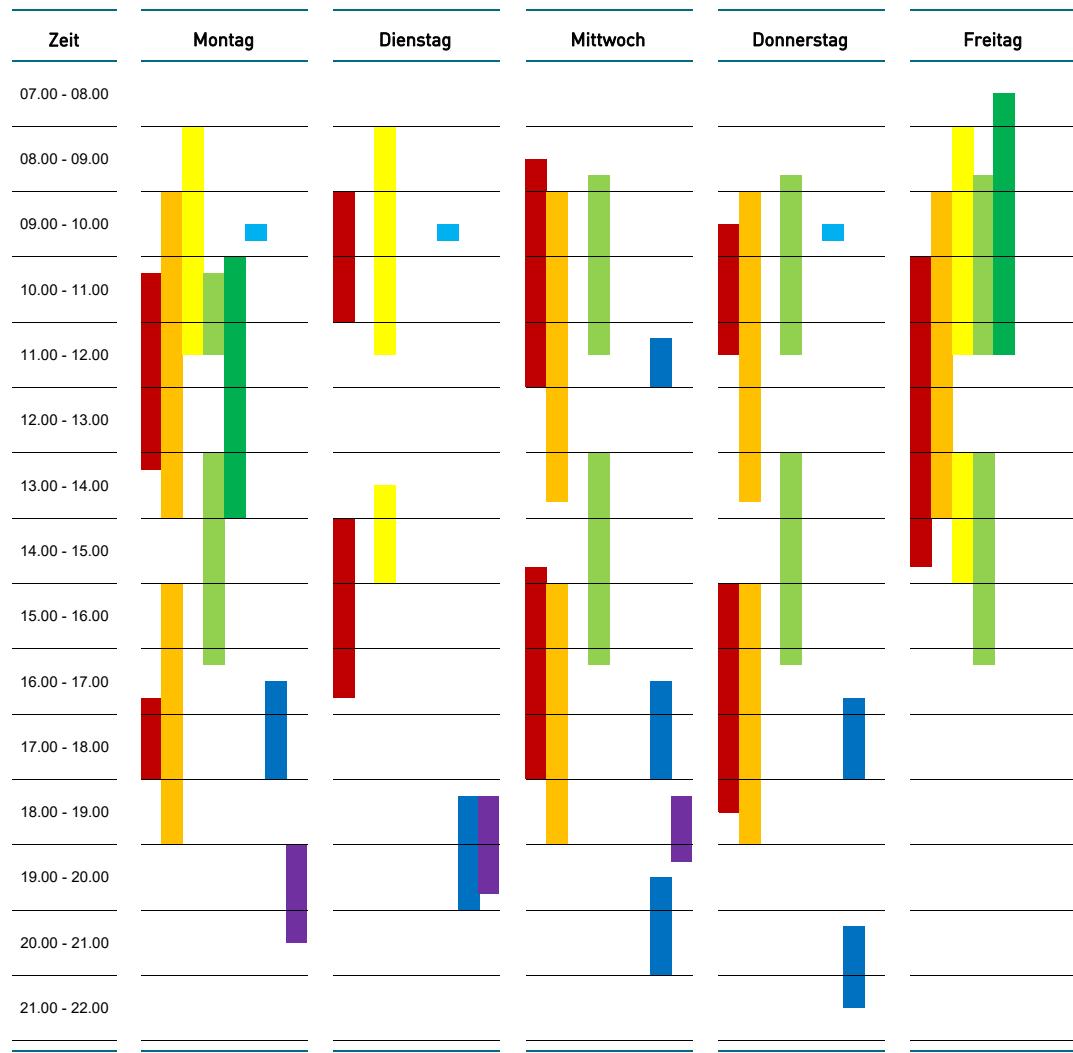


Gesundheitswoche 10. - 14. November 2025

Übersicht Testingangebote, Vorlesungen, Workshops, Verschnaufpausen



Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch

Luzern, 27.10.25/JS

Legende

- Rückencheck
- HRV Messung
- Ernährungsberatung
- Ausdauercheck
- Qui-Bar
- Verschnaufpause online
- Workshops
- Vorlesung