

# Belegungsplan : HSLU DFK

## Herbstsemester (14.09. - 20.12.2026)



let's dance fit and fun, Viscosistadt Spinnereistrasse 5, 1.OG  
6020 Emmenbrücke

### Kein HSCL-Betrieb:

Fr, **02.10.** (St. Leodegar)

Di, **08.12.** (Maria Empfängnis)

So, **01.11.** (Allerheiligen)

Mo, **21.12.2026 - So, 03.01.2027** (HSCL-Weihnachtspause)

| Zeit          | Montag                                                     | Dienstag                                                | Mittwoch                                                         | Donnerstag                                          | Freitag |
|---------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|
| 12.00 - 13.00 | <b>Yoga Vinyasa Flow</b><br>Anik Auer<br>12.10 - 13.10 Uhr | <b>Pilates</b><br>Mattia Guglielmo<br>12.10 - 13.10 Uhr | <b>Vinyasa Flow Yoga</b><br>Sheilina Durrer<br>12.10 - 13.10 Uhr | <b>Pilates</b><br>Jasmine Neff<br>12.10 - 13.10 Uhr |         |
| 13.00 - 14.00 |                                                            |                                                         |                                                                  |                                                     |         |

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!

Luzern, 17.07.26/JS