

# Belegungsplan: Rotkreuz, Holzhäusern, Root

## Herbstsemester (14.09. - 20.12.2026)



### Kein HSCL-Betrieb:

Fr, **02.10.** (St. Leodegar)

Di, **08.12.** (Maria Empfängnis)

So, **01.11.** (Allerheiligen)

Mo, **21.12.2026 - So, 03.01.2027** (HSCL-Weihnachtspause)

| Zeit          | Montag - Samstag     | Montag                                                       | Dienstag                            |                                                                            | Mittwoch                            | Donnerstag                                            |                                                                   | Freitag                                                                         |                                                |                                     | Samstag                                                                  |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
|---------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Ort           | "Online" Rotkreuz    | Dorfmat Rotkreuz Halle 2                                     | Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4 | Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR                                             | Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4 | Activ Fitness Rotkreuz                                | Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4                               | Dorfmat Rotkreuz Halle 1                                                        | Reha Zentrum Rotkreuz (am Bahnhof)             | Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4 | Waldegg (klein / Halle 3) Rotkreuz                                       | Tennisclub Risch-Rotkreuz TCRR                                | Golfpark Holzhäusern o. Oberkirch                                | Kletterhalle Pilatus Indoor Root D4                                               |
| 8.00 - 9.00   | E-Sports auf discord |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 | Bodytoning<br>Evelin Weibel<br>8.15 - 9.15 Uhr |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 9.00 - 10.00  |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 | Core<br>Evelin Weibel<br>9.30 - 10.00 Uhr      |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  | Klettern Grundkurs 2<br>Team Pilatus Indoor<br>9.15 - 12.15 Uhr<br>(28.11-12.12.) |
| 10.00 - 11.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 11.00 - 12.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 12.00 - 13.00 |                      | Badminton freies Spiel<br>Marin Hirschi<br>11.45 - 12.45 Uhr |                                     |                                                                            |                                     |                                                       | Volleyball Freies Spiel<br>Taulanda Holdener<br>12.00 - 13.00 Uhr |                                                                                 |                                                |                                     | Tennis Freies Spiel<br>Orlando<br>12.00 - 13.00 Uhr                      |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 13.00 - 14.00 |                      |                                                              |                                     | Tennis Freies Spiel<br>Orlando<br>13.00 - 14.00 Uhr                        |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 14.00 - 15.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 15.00 - 16.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               | Golf Modul 1<br>14.00 - 17.00 Uhr<br>Holzhäusern                 | Golf Modul 2<br>14.00 - 17.00 Uhr<br>Holzhäusern                                  |
| 16.00 - 17.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 17.00 - 18.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     | Spinning<br>Wolfgang Burkhardt<br>17.00 - 18.00 Uhr   |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          | Badminton freies Spiel<br>Sandro Roniger<br>17.15 - 18.30 Uhr |                                                                  |                                                                                   |
| 18.00 - 19.00 |                      |                                                              |                                     | Klettern Grundkurs 1<br>Alja Weier-Schäfer<br>18.15 - 21.15 Uhr<br>(14.1.) |                                     | Klettertreff<br>Dominique Dreier<br>18.15 - 20.15 Uhr |                                                                   | Klettern Grundkurs 2<br>Team Pilatus Indoor<br>18.15 - 21.15 Uhr<br>(15-29.10.) |                                                |                                     | Klettern Grundkurs 1<br>Sheilina Durrer<br>18.15 - 21.15 Uhr<br>(13.11.) |                                                               | Klettern Techniktraining<br>Sheilina Durrer<br>18.15 - 20.15 Uhr |                                                                                   |
| 19.00 - 20.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 20.00 - 21.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |
| 21.00 - 22.00 |                      |                                                              |                                     |                                                                            |                                     |                                                       |                                                                   |                                                                                 |                                                |                                     |                                                                          |                                                               |                                                                  |                                                                                   |

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, [www.hscl.ch](http://www.hscl.ch)  
 Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!