

Outdoor Trainings

Herbstsemester

14.09. - 20.12.2026



Kein HSCL-Betrieb: Fr, 02.10. (St. Leodegar)
So, 01.11. (Allerheiligen)

Di, 08.12. (Maria Empfängnis)
Mo, 21.12.2026 - So, 03.01.2027 (HSCL-Weihnachtspause)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Beachvolleyball (bis 28.09)	18:00 - 19:30					
Biken (bis 09.09)			17:15 - 19:45			
Bootcamp Fitness Training Outdoor	12:15 - 12:45					
Laufen Mittlere		18:15 - 19:30		12:00 - 13:00		
Laufen Fortgeschrittene		18:15 - 19:45				
Laufen Long Jog Light						09:00 - 11:00
Laufen Long Jog						09:00 - 11:00
Langlauf (ab 26.11)		18:00 - 21:00		18:00 - 21:00		
Seekajak (bis 24.09)				17:45 - 18:15		
Stand up Paddling (Einsteigende) (bis 15.09)		17:45 - 18:45				
Stand up Paddling (Fortgeschrittene) (bis 15.09)		18:45 - 20:00				
Tennis: Freies Spiel (bis 30.10)		13:00 - 14:00			12:00 - 13:00	
Triathlon Training				18:15 - 19:45		

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hsc.ch. Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausw)