

Belegungsplan: Fitnesscenter

Herbstsemester (14.09. - 20.12.2026)

Walter-von-Moos-Promenade 4, 6005 Luzen



Kein HSCL-Betrieb:

Fr, **02.10.** (St. Leodegar)

So, **01.11.** (Allerheiligen)

Di, **08.12.** (Maria Empfängnis)

Mo, **21.12.2026** - So, **03.01.2027** (HSCL-Weihnachtspause)

Das Training ist nur nach **vorgängiger Onlineanmeldung** für den entsprechenden **Timeslot** möglich.

Trainings individuell		Krafttraining mit Beratung											
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Timeslots nach Uhrzeit		Timeslots nach Uhrzeit		Timeslots nach Uhrzeit		Timeslots nach Uhrzeit		Timeslots nach Uhrzeit		Timeslots nach Uhrzeit		geschlossen	
7.00 - 8.00 Uhr		7.00 - 8.00 Uhr		7.00 - 8.00 Uhr		7.00 - 8.00 Uhr		7.00 - 8.00 Uhr			7.30 - 8.30 Uhr		
8.00 - 9.00 Uhr		8.00 - 9.00 Uhr		8.00 - 9.00 Uhr		8.00 - 9.00 Uhr		8.00 - 9.00 Uhr			8.30 - 9.45 Uhr		
9.00 - 10.00 Uhr		9.00 - 10.00 Uhr		9.00 - 10.00 Uhr		9.00 - 10.00 Uhr		9.00 - 10.00 Uhr			9.45 - 11.00 Uhr		
10.00 - 11.15 Uhr	Krafttraining mit Beratung 10.00 - 12.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr	Krafttraining mit Beratung 10.00 - 12.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr	Krafttraining mit Beratung 10.00 - 12.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr	Krafttraining mit Beratung 10.00 - 12.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr			11.00 - 12.15 Uhr		
11.15 - 12.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 12.00 - 14.00 Uhr	11.15 - 12.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 12.00 - 14.00 Uhr	11.15 - 12.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 12.00 - 14.00 Uhr	11.15 - 12.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 12.00 - 14.00 Uhr	11.15 - 12.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 12.00 - 14.00 Uhr		12.15 - 13.30 Uhr		
12.30 - 13.45 Uhr		12.30 - 13.45 Uhr		12.30 - 13.45 Uhr		12.30 - 13.45 Uhr		12.30 - 13.45 Uhr			13.30 - 14.45 Uhr		
13.45 - 15.00 Uhr	Krafttraining mit Beratung 14.00 - 16.00 Uhr	13.45 - 15.00 Uhr		13.45 - 15.00 Uhr	Krafttraining mit Beratung 14.00 - 16.00 Uhr	13.45 - 15.00 Uhr		13.45 - 15.00 Uhr	Krafttraining mit Beratung 14.00 - 16.00 Uhr		14.45 - 16.00 Uhr		
15.00 - 16.15 Uhr		15.00 - 16.15 Uhr		15.00 - 16.15 Uhr		15.00 - 16.15 Uhr		15.00 - 16.15 Uhr			16.00 - 17.15 Uhr		
16.15 - 17.30 Uhr		16.15 - 17.30 Uhr		16.15 - 17.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 16.00 - 18.00 Uhr	16.15 - 17.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 16.00 - 18.00 Uhr	16.15 - 17.30 Uhr	Krafttraining mit Beratung 16.00 - 18.00 Uhr				
17.30 - 18.45 Uhr		17.30 - 18.45 Uhr		17.30 - 18.45 Uhr	Krafttraining mit Beratung 18.00 - 20.00 Uhr	17.30 - 18.45 Uhr	Krafttraining mit Beratung 18.00 - 20.00 Uhr	17.30 - 18.45 Uhr	Krafttraining mit Beratung 18.00 - 20.00 Uhr				
18.45 - 20.00 Uhr		18.45 - 20.00 Uhr		18.45 - 20.00 Uhr		18.45 - 20.00 Uhr		18.45 - 20.00 Uhr					
20.00 - 21.15 Uhr		20.00 - 21.15 Uhr		20.00 - 21.15 Uhr		20.00 - 21.15 Uhr		20.00 - 21.15 Uhr					