

Belegungsplan: BallettStadt

Herbstsemester (14.09. - 20.12.2026)

Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern, 1. OG



Kein HSCL-Betrieb:

Fr, **02.10.** (St. Leodegar)

Di, **08.12.** (Maria Empfängnis)

So, **01.11.** (Allerheiligen)

Mo, **21.12.2026 - So, 03.01.2027** (HSCL-Weihnachtspause)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Raum	Neustadt 2	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1
07.00 - 08.00			Yoga Vinyasa Flow Céline B. 7.30 - 8.30 Uhr				
08.00 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00							
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00			Pilates Mara Preyer 12.10 - 13.10 Uhr		Pilates Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10 Uhr		Pilates Marie Lohmann 12.10 - 13.10 Uhr
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00					Yoga Vinyasa Flow Catherine S. 16.45 - 18.00 Uhr		
18.00 - 19.00	Pilates Hana Javorska 17.45 - 18.45 Uhr	Kurs Ballett EK Catherine T. 18.30 - 19.45 Uhr (13.10. - 1.12.)			Klangschalen-meditation Catherine S. 18.15 - 19.15 Uhr (1.10 & 10.12.)		Kurs Ballett EK Catherine T. 18.15 - 19.30 Uhr (15.10. - 3.12.)
19.00 - 20.00	Pilates Hana Javorska 19.00 - 20.00 Uhr						
20.00 - 21.00	Hatha Yoga Lea Frei 20.15 - 21.30hr	Kurs Ballett MK Catherine T. 20.00 - 21.15 Uhr (13.10. - 1.12.)		Pilates Melanie Hug 19.45 - 20.45 Uhr			
21.00 - 22.00							

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!