

Belegungsplan: Sporthallen Allmend

Herbstsemester (14.09. - 20.12.2026)

Zihlmattweg 46, 6005 Luzern, 2. OG



- HSCL Events:**
 - Badmintonturnier, Fr, 25.09., 19:00 - 22:00 Uhr
 - Fussballturnier, Mi, 14.10., 18.30 - 21:30 Uhr
 - Völkerballturnier, Fr, 06.11., 17.15 - 20:15 Uhr
- Kein HSCL-Betrieb:**
 - Fr, 02.10. (St. Leodegar)
 - So, 01.11. (Allerheiligen)
- Tischtennisturnier, Fr, 04.12., 19:00 - 22:00 Uhr
 - Unihockeyturnier, Mo, 14.12., 17.15 - 19:00 Uhr

- Während der Events finden keine regulären Trainings statt

Di, 08.12. (Maria Empfängnis)

Mo, 21.12.2026 - So, 03.01.2027 (HSCL-Weihnachtspause)

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		
	Halle	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		
09.00 - 10.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		
10.00 - 11.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		Volleyball Technik, Taktik und Spiel Luca Zumühle 10.00 - 12.00 Uhr		
11.00 - 12.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU				
12.00 - 13.00		Volleyball Massimo Pirovino 12.00 - 13.00 Uhr		Pickleball - beglt. Spiel Sascha Kiser 12.00 - 13.00 Uhr		Badminton begleit. Spiel Sascha Schläpfer 12.00 - 13.00 Uhr		Volleyball Jurg Klingelfuss 12.00 - 13.00 Uhr			Badminton begleitetes Spiel Sandro Roniger 12.05 - 13.30 Uhr			
13.00 - 14.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU				
14.00 - 15.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU				
15.00 - 16.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU				
16.00 - 17.00	PHLU			PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		Kurs Tennis Mario Meurer 15.30 - 17.00 Uhr, (26.9.-24.10. und 7.11.- 12.12.26)		
Reinigung			Reinigung			Reinigung			Reinigung			Reinigung		
17.00 - 18.00	Unihockey Kevin Bucher 17.15 - 18.45 Uhr	Konditions- training Leonie G., Flavia Z. 17.20 - 18.20 Uhr		HIIT Circuit Silvio Niggli 17.15 - 18.30 Uhr	Futsal und Fussball Leander Link 17.10 - 18.40 Uhr		Konditions- training Jasmin B., Flavia Z. 17.15 - 18.15 Uhr	Freies Klettern Katja Moser 17.10 - 18.30 Uhr		HIIT Circuit Gian U., Silvio N. 17.30 - 18.30 Uhr	Volleyball Raphael Zürgligen 17.10 - 18.40 Uhr	Völkerball Kevin Bucheli 17.15 - 18.45 Uhr		Unihockey Simon N. Wicki 17.10 - 18.40 Uhr
18.00 - 19.00														
19.00 - 20.00	HIIT Circuit Pascal Pfleger 19.00 - 20.00 Uhr	Badminton Fortgeschr. Dominique Birrer 18.35 - 20.05 Uhr		Volleyball Dusan Jarotta 18.45 - 20.15			Futsal und Fussball Nicole Suter 18.35 - 20.05 Uhr			Basketball 3x3 Vincent Sinthuyan 18.45 - 20.15 Uhr	Futsal und Fussball Nils Stadelmann 18.50 - 20.20 Uhr	Tischtennis Kevin Fang 19.00 - 20.30 Uhr		HIIT Circuit Chantal Suter 18.50 - 19.50 Uhr
20.00 - 21.00														
21.00 - 22.00	Manege und Geräteturnen Pascal P., Janis F., Lena K., Sophia G., 20.15 - 22.00 Uhr	Basketball Fortgeschr. Stefan Güttinger 20.10 - 21.40 Uhr		Volleyball Fortgeschrittene Dusan Jarotta 20.30 - 22.00			Basketball Vincent Sinthuyan 20.15 - 21.45 Uhr	Volleyball Luca Zumühle 20.15 - 21.45 Uhr		Tennis Kurse Nicolas Calatayud 20.30 - 22.00 Uhr (15.10.-12.11., 19.11.-17.12.)		Badminton Einstiegende Joel Felder 20.30 - 22.00 Uhr		Klettern Grundkurs 1 Alja Schäfer, Shellina Durrer 20.00 - 22.00 Uhr

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!