

# Sexuelle Belästigung erkennen und richtig reagieren

Schulung im Rahmen des Sexual Harassment Awareness Day  
(SHAD)

Institut für Sozialpädagogik und  
Sozialpolitik

**Ledwina Siegrist** (sie/keine)  
Dozentin und Projektleiterin

[ledwina.siegrist@hslu.ch](mailto:ledwina.siegrist@hslu.ch)

23. April 2026

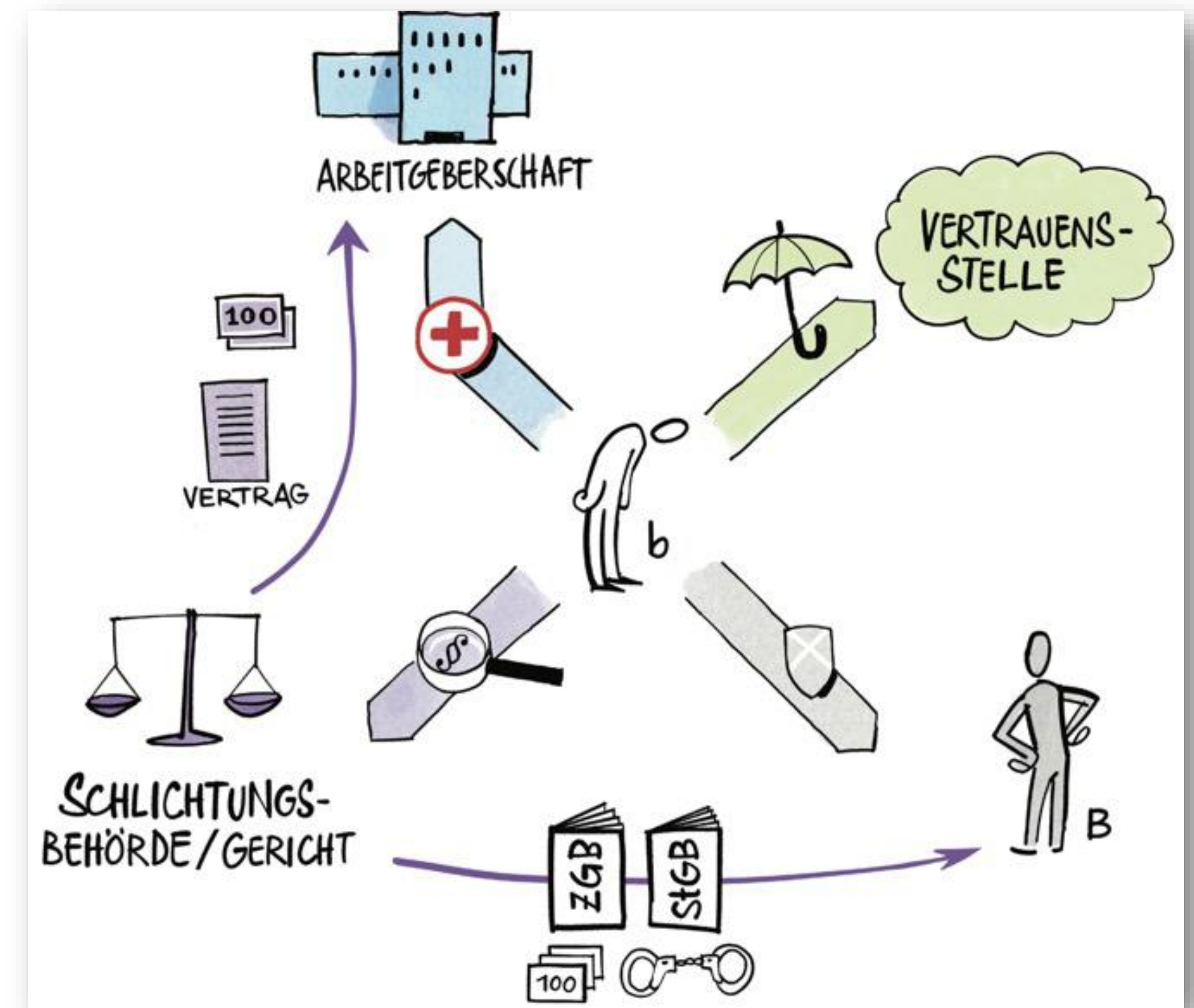


# Programm

- Was ist eine sexuelle Belästigung (und was nicht)?
- Welche Verantwortung trage ich als vorgesetzte Person bei der Prävention und Erkennung von sexueller Belästigung Diskriminierung?
- Wie reagiere ich bei einem Erstkontakt und wie kann ich die betroffene Person unterstützen?
- Welche Richtlinien und Anlaufstellen gibt es?

# Aufgaben einer Vertrauensperson

- zuhören
- informieren, beraten, unterstützen
- parteilich (ich glaube dir, entscheiden tun andere!)
- verschwiegen
- keine Schritte ohne Einverständnis
- ergänzend zur Handlungspflicht der vorgesetzten und personalverantwortlichen Personen



# Rechtliche Grundlagen

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz ist gemäss

- Gleichstellungsgesetz, Art. 4 und 5
- Obligationenrecht, Art. 328 Abs. 1
- Arbeitsgesetz, Art. 6 Abs. 1
- Strafgesetzbuch, Art. 187 bis 200
- Personalgesetz des Kantons Luzern bspw. Reglemente verboten!



# Artikel 4 und 5 Gleichstellungsgesetz (GIG)

Sexuelle Belästigung ist verboten.

- Arbeitgebende sind verpflichtet, Belästigungen vorzubeugen und im konkreten Fall zu stoppen.
- Bei ungenügender Prävention hat die belästigte Person unter Umständen Anspruch auf finanzielle Entschädigung (Art. 5 Abs. 3 GIG).

# Formen sexueller Belästigung

taxierende, abwertende, aufdringliche Blicke oder Gesten

abfällige Bemerkungen, Witze über körperliche Vorzüge oder Schwächen, sexuelles Verhalten und die sexuelle Orientierung

sexistische oder obszöne Sprüche und Witze

Posten, Aufhängen, Verschicken oder Kommentieren von pornographischem, sexistischem oder anzüglichem Material (analog oder digital)

Beleidigungen oder Benachteiligungen nach Zurückweisung einer Annäherung bzw. Ablehnung einer Einladung

# Flirt oder Belästigung?

## **Flirt**

- gegenseitig
- aufbauend, bestärkend
- erwünscht
- freudig
- verschönert Arbeit
- respektvoll

## **Sexuelle Belästigung**

- einseitig
- erniedrigend, beleidigend
- unerwünscht
- ärgerlich
- vergiftet Arbeitsklima
- grenzverletzend

# Aufgaben und Pflichten zum Schutz von Mitarbeitenden

- Präventionspflicht
- Frühzeitiges Erkennen von Belästigung
- Unmittelbares und umsichtiges Handeln bei Verdacht oder Kenntnis eines Falls
- Vorfall sorgfältig abklären lassen, um Belästigung (sofort) zu stoppen
- Gegebenenfalls Schutz-/ Sanktionsmassnahmen aussprechen
- Klar kommunizieren, u.a. über das Vorgehen bei einem internen Untersuchungsverfahren

# Wie gestalte ich das Gespräch?

- Geschützten, diskreten Rahmen schaffen
- Rolle und Fürsorgepflicht erklären
- Ernst nehmen, nicht werten, aktiv zuhören
- Erwartungen und Bedürfnisse klären
- Mögliche nächste Schritte transparent aufzeigen (intern/extern)
- Stolpersteine vermeiden

# Präventionsempfehlungen

- Klare Haltung zeigen
- Eine respektvolles Arbeitsklima im Team schaffen
- Vorbildfunktion
- Thematisierung im BFG
- Über Reglemente informiert sein
- Regelmässig Schulungen besuchen



# Dokumente

[Sexuelle Belästigung - Universität Luzern](#)

[Information zum Schutz vor sexueller Belaestigung an der Universitaet  
Luzern 01.pdf](#)

[Ansprechpersonen bei sexueller Belästigung - Universität Luzern](#)

# Externe Unterstützungsangebote und weiterführende Links

## **Opferberatungsstelle des Kantons Luzern**

Dienststelle Soziales und Gesellschaft; [opferberatung@lu.ch](mailto:opferberatung@lu.ch)

**Meldestelle des Kantons Luzern bei Belästigung;** <https://www.luzernschauthin.ch/de/>

## **Schlichtungsstelle für Mitarbeitende des Kantons Luzern**

Rechtsdienst Dienststelle Personal; <https://gerichte.lu.ch/organisation/schlichtungsbehoerden/arbeit>

**Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern;** [info@pblu.ch](mailto:info@pblu.ch)

**Online-Erstberatungsangebot;** [www.belaestigt.ch](http://www.belaestigt.ch)

**Gleichstellungsgesetz;** [www.gleichstellungsgesetz.ch](http://www.gleichstellungsgesetz.ch);

[www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1996/1498\\_1498\\_1498/de](http://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1996/1498_1498_1498/de)

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz Website des **Eidgenössischen Büros für die Gleichstellung**

**von Frau und Mann;** [www.ebg.admin.ch/de/sexuelle-belastigung-am-arbeitsplatz](http://www.ebg.admin.ch/de/sexuelle-belastigung-am-arbeitsplatz)

**Weiterbildung** Prävention gegen sexuelle und sexistische Belästigung am Arbeitsplatz;

<https://kmukonkret.ch/>

**Präventions-Kit** für einen belästigungsfreien Arbeitsplatz (2020); [www.equality.ch/d/Studien-Projekte.htm](http://www.equality.ch/d/Studien-Projekte.htm)

Danke!