

Coaching / Beratung für Wissenschaftlerinnen

1 Angebot

Finanzierung von bis zu 5 Coaching- bzw. Beratungsstunden (à max. CHF 250 pro Stunde) mit professionellen Coach:innen oder Berater:innen. Zudem werden Fahrtkosten auf der Basis 2. Klasse, ½-Tax übernommen. Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt, es gilt das first-come-first-served-Prinzip.

2 Themen

- Standortbestimmung und Karriereplanung, Fragen der Mobilität, Finanzierung der eigenen Forschung
- Spielregeln der wissenschaftlichen Karriere
- Organisation eines Mentorats
- Karriereschritte: Führung in der Wissenschaft, Projektleitung, Bewerbungs- und Berufungsverfahren
- Umgang mit Unsicherheit des Wissenschaftssystems, Gedanken um einen Plan B ausserhalb der Wissenschaft
- Besprechen von konkreten Bewerbungsunterlagen, Förderantrag (wissenschaftliches Profil, Sichtbarmachen von Kompetenzen, Darstellen eines Karriereplans, etc.)
- Zeit- und Selbstmanagement, die Diss/Habil in den Alltag integrieren, Vereinbarkeit
- Umgang mit Belastungen, schwierige Situationen, Durchsetzen eigener Ziele, für sich selber verhandeln
- Wissenschaftliches Schreiben und Publizieren

3 Zielgruppe

- Postdoktorandinnen der Universität Luzern
- Doktorandinnen der Universität Luzern, die eine wissenschaftliche Laufbahn erwägen

4 Coach und Beratende

Die Fachstelle für Chancengleichheit kann je nach Themenbereich Coach:innen oder Berater:innen empfehlen. Sie verfügt über einen Pool an Coach:innen mit Erfahrungen in der Wissenschaft. Es können auch selbst Coach:innen gesucht und vorgeschlagen werden.

5 Antragsweg

- a) Erstgespräch mit der Co-Leiterin der Fachstelle für Chancengleichheit: Besprechen des Anliegens, abstecken der Themenbereiche. Vorschläge für eine geeignete Beratungsperson.
- b) Kontaktaufnahme mit der:dem Coach:in. Erstgespräch, Kennenlernen, Definition der Ziele und des Zeitrahmens.
- c) Kurzantrag an die Fachstelle für Chancengleichheit: Motivation für das Coaching, Angaben zum/zur Coach, Beschreibung der vereinbarten Ziele, Aufführen des Zeitrahmens (Anzahl Sequenzen), Kostenaufstellung (Honorar, Reisespesen), kurzer CV der Antragstellerin. Insgesamt bitte nicht mehr als 3 Seiten.
- d) Entscheid zur Kostengutsprache durch die Fachstelle für Chancengleichheit.
- e) Eine Verlängerung um max. 5 Sequenzen ist mittels begründetem Antrag möglich.

5.1 Abrechnung

Honorarrechnung der Beratungsperson direkt an die Fachstelle für Chancengleichheit oder Rückerstattung über das E-Spesentool der Universität Luzern.

Rückerstattung der Reisespesen auf der Basis 2. Klasse, ½-Tax mit Originalbelegen über das E-Spesentool der Universität Luzern.

5.2 Evaluation

Schriftliche Rückmeldung an die Fachstelle für Chancengleichheit nach Ablauf des Coachings / der Beratung.