

## ***Design your Future: A Career Planning Workshop***

<b>Kursleitung</b>	Franziska Liese unweit - Coaching Training Moderation
<b>Organisation</b>	Graduate Academy
<b>Sprache</b>	Deutsch/Englisch
<b>ECTS-Punkte</b>	1 (Zertifikat auf Anfrage bei einer Anwesenheit von mind. 80 % erhältlich)
<b>Anzahl Teiln.</b>	max. 8
<b>Inhalt</b>	<p>Du bist dir nicht sicher, wie es nach dem Abschluss weitergeht? Du fragst dich, wie du deine Interessen in eine sinnvolle Karriere umsetzen kannst? „Design Your Future“ ist ein interaktiver Workshop, der dir hilft, deine berufliche Laufbahn selbst in die Hand zu nehmen – und zwar ab sofort.</p> <p>In dieser Sitzung erkundest du deine Karrierevorstellungen, Interessen, Werte und Ziele, um einen persönlichen Karriereplan zu erstellen. Durch angeleitete Aktivitäten, Gruppendiskussionen und Beiträge der Trainer lernst du, wie du:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufe entdeckst, die zu deinen Leidenschaften und Fähigkeiten passen</li> <li>• Realistische, erreichbare kurz- und langfristige Ziele setzt</li> <li>• Deine Bewerbungsunterlagen gestaltest</li> <li>• Fundierte Entscheidungen über Ausbildung, Praktika und berufliche Wege triffst</li> </ul> <p>Ganz gleich, ob du ein Neuling in Sachen Karriereplanung bist, bereits Berufserfahrung hast und weißt, wie man sich bewirbt, oder einfach nur neugierig auf deine Möglichkeiten bist – dieser Workshop ist dein erster Schritt in Richtung einer Zukunft, die du selbst gestaltest - bewusst.</p> <p>Die Teilnehmer werden den Workshop mit einer klareren Orientierung, konkreten nächsten Schritten und dem Selbstvertrauen verlassen, ihre</p>

	Wunschkarriere zu gestalten.
<b>Kurs- vorbereitung</b>	Bitte bringen Sie eine aktuelle Version Ihres Lebenslaufs und Ihren Laptop mit.
<b>Lektüre</b>	Die Materialien werden während des Workshops zur Verfügung gestellt.
<b>Unterrichts- methode</b>	Angeleitete Übungen, Gruppendiskussionen und Beiträge der Kursleiterin.
<b>Anmerkung</b>	Dieses Angebot der Graduate Academy richtet sich an Forschende, Post-Docs und Doktorierende der Universität Luzern und ihrer Partnerinstitutionen und ist für diese Personen kostenfrei.