

Breakout into Fokus Sessions

Kursleitung	Nadia Bühler, Jennifer Widmer
Organisation	Graduate Academy
Sprache	Deutsch (auf Nachfrage Englisch)
Anzahl Teiln.	max. 10
Inhalt	<p>Kommt bei Ihnen das Schreiben zu kurz? Wird Ihr Schreibfluss ständig von Ihrem Alltag unterbrochen?</p> <p>Dieses Angebot soll es Ihnen ermöglichen, konzentriert und effizient an Ihrem Schreibprojekt zu arbeiten. Wir blockieren gemeinsam eine Zeit, in der Sie Ihren Alltag auf Flugmodus stellen und in Ruhe schreiben können. Dabei lernen Sie Strategien, um innerhalb von komprimierten, geleiteten Focus Sessions produktiv und zielorientiert zu arbeiten. Durch das gemeinsame Schreiben und der Zielsetzung im Plenum wird eine unterstützende und fokussierte Struktur geschaffen, die dazu beitragen kann wissenschaftliche Arbeiten fristgerecht abzuschliessen.</p> <p>Aufbau:</p> <p>15 Minuten Einleitung und Produktivitätsübungen</p> <p>50 Minuten Focus Session 15 Minuten gemeinsame Pause 10 Minuten Zielsetzung und Produktivitätsübungen</p> <p>50 Minuten Focus Session 15 Minuten Reflexion und Zielsetzung</p> <p>Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: nadia.buehler@unilu.ch jennifer.widmer@unilu.ch</p>
Anmerkungen	Dieses Angebot der Graduate Academy richtet sich an Forschende, Post-Docs und Doktorierende der Universität Luzern und ihrer Partnerinstitutionen und ist für diese Personen kostenfrei.