

## «Breakout into Focus Sessions – in Ruhe texten»

<b>Kursleitung</b>	Nadia Bühler und Jennifer Widmer Kultur- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Universität Luzern
<b>Organisation</b>	Graduate Academy
<b>Sprache</b>	Deutsch (auf Nachfrage Englisch)
<b>Teilnehmer*innen</b>	Max. 12
<b>Inhalt</b>	<p>Kommt bei Ihnen das Schreiben zu kurz? Wird Ihr Schreibfluss ständig von Ihrem Alltag unterbrochen?</p> <p>Dieses Angebot soll es Ihnen ermöglichen, konzentriert und effizient an Ihrem Schreibprojekt (BA-/MA-Arbeit, Dissertation, Seminararbeit, wiss. Artikel u.a.) zu arbeiten. Wir blockieren gemeinsam eine Zeit, in der Sie Ihren Alltag auf Flugmodus stellen und in Ruhe schreiben können. Dabei lernen Sie Strategien, um innerhalb von komprimierten, geleiteten Focus Sessions produktiv und zielorientiert zu arbeiten. Durch das gemeinsame Schreiben und der Zielsetzung im Plenum, wird eine unterstützende und fokussierte Struktur geschaffen, die dazu beitragen kann wissenschaftliche Arbeiten fristgerecht abzuschliessen.</p> <p>Aufbau:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>15 Minuten Einleitung und Produktivitätsübungen</li><li>50 Minuten Focus Session</li><li>15 Minuten gemeinsame Pause</li><li>10 Minuten Zielsetzung und Produktivitätsübungen</li><li>50 Minuten Focus Session</li><li>15 Minuten Reflexion und Zielsetzung</li></ul> <p>Bei Fragen stehen ihnen die Kursleiterinnen zur Verfügung: <a href="mailto:nadia.buehler@unilu.ch">nadia.buehler@unilu.ch</a> und <a href="mailto:jennifer.widmer@unilu.ch">jennifer.widmer@unilu.ch</a>.</p>
<b>Anmerkung</b>	Dieses Angebot der Graduate Academy richtet sich an Personen, die von einem strukturierten, gemeinsamen Schreiben profitieren und während einem vorgegebenen Zeitrahmen produktiv arbeiten wollen.