

## *Learning by doing: Stimm- und Auftrittstraining*

<b>Kursleitung</b>	Pamela Neuffer, <a href="http://www.enjoy-your-voice.com">www.enjoy-your-voice.com</a>
<b>Organisation</b>	Graduate Academy
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>ECTS-Punkte</b>	2
<b>Anzahl Teiln.</b>	max. 12
<b>Inhalt</b>	<p>Authentisch überzeugen mit Ihrer natürlichen Stimme (Erster Teil)</p> <p>Wie kann ich authentisch sein in der Rolle, die ich bei meiner Präsentation einnehme?</p> <p>In diesem praktischen Workshop nähern wir uns dem Thema der Authentizität über die Möglichkeiten mit Atem, Körper und Stimme umzugehen. Sie sind fundamental für Ihre Authentizität. In aktiven Übungen für Atem, Körper und Stimme lernen Sie ihre persönliche Ausdrucksstärke kennen. Wie Sie mit Ihrem natürlichen Stimmklang überzeugen können, üben wir spielerisch in der Gruppe. Nutzen Sie die Ressourcen, welche Ihr Atem, Ihr Körper und Ihre Stimme bieten für einen lebendigen, stimmigen und erfolgreichen Auftritt.</p> <p>Stimmtraining für Präsentationen, Einzelcoachings (Zweiter Teil)</p> <p>Unsere Stimme ist eine stets hörbare Visitenkarte, welche vieles über uns verrät. Diese Tatsache können wir uns zu Nutze machen. Das Stimmtraining mit Atem-, Körper und Stimmübungen richtet sich nach Ihren individuellen Anliegen und Zielen. Sie lernen Atem- und Stimmübungen kennen, welche Sie als Training und Vorbereitung auf Präsentationen selbständig weiter nutzen können. Diese werden Ihnen auch helfen, in Stresssituationen ruhig zu bleiben. Anhand eines vorgegebenen Textes und/oder ihrem eigenen Text üben wir einige rhetorische Fertigkeiten. So kann ihr Gesagtes stimmig, lebendig und ausdrucksstark vermittelt werden.</p>
<b>Kursvorbereitung</b>	<p>Was Sie mitbringen sollten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stift und Papier für Notizen</li> <li>- sportliche Bewegungskleidung für den praktischen Teil und Hallenschuhe oder dicke Socken.</li> <li>- Neugierde und Lust, Ihre Stimme neu zu entdecken</li> </ul>
<b>Anmerkungen</b>	Dieses Angebot der Graduate Academy richtet sich an Forschende, Post-Docs und Doktorierende der Universität Luzern und ihrer Partnerinstitutionen und ist für diese Personen kostenfrei.