



## Barometro svizzero delle relazioni umane Newsletter dall'autunno 2017 Riassunto

### **Articolo 1: Soffrite di stress emotivo dovuto al lavoro? Fattori d'influenza ed effetti dell'esaurimento emotivo in Svizzera**

Chi non conosce quelle giornate di lavoro al termine delle quali si torna a casa spossati e stanchi morti? Se però queste giornate diventano molto frequenti e si ha l'impressione di non riuscire più a gestire il carico di lavoro, si parla di esaurimento emotivo, la prima fase del burnout. Per questa newsletter abbiamo cercato di individuare i fattori che amplificano l'esaurimento emotivo e le misure che la gestione delle risorse umane può adottare per prevenirli. Abbiamo messo in luce anche gli effetti dell'esaurimento emotivo e spiegato che questo problema non è solo legato ai collaboratori stessi, ma si ripercuote anche sull'azienda, con conseguenze negative.

### **Articolo 2: Quanto guadagnano i miei colleghi? Trasparenza retributiva e comportamento di ricerca del salario in Svizzera**

Le persone sono curiose per natura e generalmente vogliono sapere quanto guadagnano rispetto agli altri. Tuttavia non tutte le aziende adottano la stessa trasparenza in materia di politica salariale, quindi è praticamente impossibile fare un paragone. In questa newsletter analizziamo la situazione della trasparenza retributiva in Svizzera, in quali condizioni i dipendenti cercano le informazioni sui salari e fino a che punto la trasparenza retributiva influisce sulla ricerca di informazioni sui salari.