

UNIVERSITÄT
LUZERN

FAKULTÄT FÜR
VERHALTENSWISSENSCHAFTEN
UND PSYCHOLOGIE

EINLADUNG

A person's hands are visible at the bottom, holding a large, white, crinkled paper lantern. The lantern is illuminated from within, casting a warm, orange glow. The background is a soft, hazy sunset or sunrise sky with horizontal bands of color ranging from light blue at the top to deep orange and red near the horizon. The overall mood is contemplative and serene.

EINLADUNG ZUM FESTVORTRAG

THE PRIZES THAT OWN US: COMFORT, APPROVAL, STATUS, CONTROL – AND THE FREEDOM OF LETTING GO

21. OKTOBER 2026, 17.15 UHR,
UNIVERSITÄT LUZERN, HÖRSAAL 7

Datum

Mittwoch, 21. Oktober 2026

Zeit

17.15 – 18.15 Uhr

Ort

Hörsaal 7

Anmeldung

bis spätestens
1. Oktober 2026

ANMELDUNG

www.unilu.ch/vpf-ciarrochi



Im Rahmen des Dies Academicus der Universität Luzern wird Prof. Joseph Ciarrochi die Ehrendoktorwürde der Fakultät für Verhaltenswissenschaften und Psychologie verliehen. Sie sind herzlich eingeladen, an seinem öffentlichen Vortrag teilzunehmen, gefolgt von einem Apéro. Der Festvortrag findet in englischer Sprache statt.

THE PRIZES THAT OWN US: COMFORT, APPROVAL, STATUS, CONTROL – AND THE FREEDOM OF LETTING GO

An executive cannot rest: feeling driven is proof he is alive. A teenager chases likes long after they stop feeling good. A shopper buys something for the thrill, then feels let down when it arrives. A man posts outrage to feel seen, powerful, and part of the group. Each is chasing a feeling. Good or bad, any feeling can become a precious prize, one that slowly takes over and narrows a life. Left unchecked, this “experiential attachment” fuels materialism, hoarding, workaholism, endless scrolling, gambling, and addictive outrage. From Buddhism to Islam, contemplative traditions warned against it. The science agrees: the harder we chase happiness, the less we get. The way out is not tighter control, but nonattachment – noticing the pull of a feeling, holding it lightly, and letting it pass so we can act on what we love. Nonattachment does not kill desire or numb feeling. Instead, its promise is freedom: the full and flexible pursuit of what genuinely matters.



Joseph Ciarrochi ist Professor am Institute for Positive Psychology and Education der Australian Catholic University. Seine Forschung verbindet kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze, kontemplative Traditionen und idiografische Methoden, die individuelle Entwicklungsprozesse statt statistischer Durchschnittswerte untersuchen. Mit über 200 wissenschaftlichen Artikeln und elf Büchern, die in zehn Sprachen übersetzt wurden, zählt er zu den weltweit meistzitierten Forschenden seines Fachgebiets. Er war Future Fellow des Australian Research Council, Gründungsherausgeber des «Journal of Contextual Behavioral Science» und Präsident der Association for Contextual Behavioral Science. In seiner aktuellen Forschung arbeitet er an einer gemeinsamen Sprache über verschiedene therapeutische Traditionen hinweg. Sein Ziel ist es, Fachpersonen dabei zu unterstützen, für jeden Menschen aus dem gesamten Spektrum wissenschaftlicher Erkenntnisse und menschlicher Weisheit zu schöpfen.