

Einladung 14. Treffen «Ehemalige KIL/RPI»

Gesund bleiben im Beruf

Tipps zur Selbstsorge bei steigenden Anforderungen und schwindenden Ressourcen

Unser letztjähriges ALUMNI-Treffen stand im Zeichen gesellschaftlicher und organisatorischer Veränderungsprozesse. Zum diesjährigen Anlass richten wir den Fokus auf **persönliche Veränderungen**, die wir ergreifen können, um im Berufsalltag gesund zu bleiben.

Vor allem im religionspädagogischen Umfeld ist der Gap zwischen Anforderungen und Personalressourcen deutlich spürbar. Um dieser Herausforderung gewachsen zu sein, braucht unsere **psychische Gesundheit** unsere besondere Aufmerksamkeit – ist doch das persönliche Wohlbefinden der Lehrperson eine wichtige Voraussetzung für gelungene Bildungsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Vor diesem Hintergrund wird Dani Burg **konkrete und praxisnahe Impulse** zur Selbstsorge geben.

Zur Person: **Dani Burg** blickt auf jahrelange Erfahrung als Primar- und Oberstufenlehrer, Internats- und Schulleiter zurück. Seit 25 Jahren ist er zudem als freiberuflicher Coach und Kursleiter in den Bereichen Erlebnispädagogik, Arbeitstechnik und Schulentwicklung tätig.



Programm

09.15 Uhr	Begrüssung / Informationen rund um das RPI
09.30 Uhr	Gesund bleiben im Beruf mit Dani Burg Teil 1 Dani Burg geht auf die Arbeitssituation der Teilnehmenden ein und gibt Impulse zu folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none">▪ Sinnhaftigkeit und Selbstwirksamkeit schätzen▪ Fokussieren, priorisieren in einem reichbefrachteten Alltag▪ Zuständigkeiten klären▪ Umgang mit Konflikten üben▪ Umgang mit eigenen und fremden Ansprüchen überdenken▪ Balance zwischen Engagement und Distanz pflegen▪ Wertschätzung gegenüber sich selbst und anderen ausdrücken▪ Arbeitstechniken verbessern Pause Teil 2 Ergänzungen und Vertiefungen Themenwahl gemäss Wünschen der Teilnehmenden
11.45 Uhr	Apéro und informeller Austausch im Foyer der Mensa, Universität Luzern

Anschliessend an die Veranstaltung findet um 12.30 Uhr die **Generalversammlung des Religionspädagogischen Verbandes (RPV)** statt.

Datum	Samstag, 11. November 2023
Zeit	09.15 bis 11.45 Uhr
Ort	Universität Luzern Frohburgstrasse 3 Raum 3.B48

Kosten und Anmeldung

Für Mitglieder der ALUMNI-Vereinigung ist die Teilnahme gratis.

Für Nicht-Mitglieder: Kostenbeitrag Fr. 30.-

Online anmelden **bis spätestens 03. November 2023**: [Per Klick zur Anmeldung](#)

Wir freuen uns, Sie im November an der Universität Luzern begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Anja Nivokazi-Prassl
Administrative Assistentin