

**Kurstitel:** Psychiatrische Symptome und existentielle Ängste bei chronischen und unheilbaren Krankheiten

**Kurs- Code:** B.06

**Kursleitung:** PD Dr. med. Dr. phil. Manuel Trachsel, Institut für Biomedizinische Ethik und Medizingeschichte, Universität Zürich / Oberarzt, Psychiatrische Dienste Thun

**Datum und Ort:** Freitag, 5. November 2021

**Kursdauer:** 1/2 Tag, 13.30 Uhr bis 17 Uhr (inkl. 30 Minute Pause)

**Kursbeschreibung:**

In diesem Kurs werden psychische Symptome behandelt, die in einer palliativen Situation und/oder schweren Erkrankung bei Patienten und Angehörigen auftreten können.

**Kursziele**

Die Teilnehmende lernen ...

- häufige psychiatrische Symptome wie **Ängste, Depressivität, Suizidalität, Verwirrtheit** und **Delir** kennen, die in einer palliativen Situation und/oder bei schweren Erkrankung auftreten können.
- wie diese Symptome und Belastungsfaktoren mit **medikamentösen und psychologischen Ansätzen** behandelt werden können.
- die häufigsten **existentiellen Ängste** und den Umgang damit kennen.

**Learning Outcomes:**

Die Teilnehmenden können ...

- psychiatrische Symptome wie **Ängste, Depressivität, Suizidalität, Verwirrtheit** und **Delir** oder **existentielle Ängste** erkennen und erfassen, indem sie die relevanten diagnostischen Instrumente anwenden, damit sie diese behandeln können oder psychiatrische Fachpersonen beiziehen können.
- Können das Suizidrisiko einschätzen, damit sie den Patienten und Angehörigen, Unterstützung und Schutzmassnahmen anbieten können

## Vermittlung

Welche Unterrichtsformate planen Sie für diesen Kurs? Bitte kreuzen Sie ein oder mehrere Kästchen an.

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Andere

## Kursliteratur

Trachsel, M. (2018). Psychische Belastungsfaktoren im Sterbeprozess. In M. Trachsel (Hrsg.) *End-of-Life Care. Psychologische, ethische, spirituelle und rechtliche Aspekte der letzten Lebensphase* S. 15-41. Bern: Hogrefe.