

Kurstitel: Psychosoziale Betrachtung der Krankheit, des Sterbens und Trauerprozess

Kurs-Code: B.05

Kursleitung: Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, Institut für Psychologie, Universität Bern

Datum: Donnerstag, 4. November 2021

Kursdauer: 1/2 Tag, 13.30 Uhr bis 17 Uhr (inkl. 30 Minute Pause)

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs werden sich die Teilnehmende mit der Trauer auseinandersetzen. Thematisiert wird unser Verständnis der Krankheit, des Sterbens und der Trauer aus einer psychosozialen Perspektive und die Relevanz dieses Wissens im klinischen Alltag. Die Erkennung von Komplikationen beim Trauerprozess und entsprechendes Handeln wird auch behandelt.

Kursziele

Teilnehmende lernen über...

- ...die psychosozialen Phasen der Trauer und des Sterbens.
- ...Trauerreaktionen bei Kindern von Patienten
- ...komplizierte Trauerreaktionen und die Einschätzung von Risikosituationen bei Patienten und Angehörigen.
- ...die vorhandenen Ressourcen für Patienten und ihren Angehörigen, um bei der Bewältigung der Trauersituation Unterstützung einholen zu können.

Learning Outcomes:

Teilnehmende:

- Können die Patienten angemessene Unterstützung empfehlen, indem sie mit ihnen über ihre Ängste und Wünsche sprechen, um ihnen mit ihren Verlusterfahrungen und Trauerbewältigung zu helfen.
- Können Emotionen und Verhaltensweise erkennen und zuordnen, indem sie die psychosozialen Prozesse in einem Palliative Care Kontext verstehen, um die Patienten und/oder Angehörigen an die relevante Fachperson oder Beratungsstelle zu empfehlen.

- Können Risikosituationen bei Patienten und/oder Angehörigen einschätzen, indem sie die üblichen Phasen und Erscheinungen der Trauerreaktion kennen, um bei Risikosituationen entsprechend handeln zu können.

Vermittlung

Welche Unterrichtsformate planen Sie für diesen Kurs? Bitte kreuzen Sie ein oder mehrere Kästchen an.

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Andere

Literatur

Schärer-Santschi, E. (2012). Trauern. *Trauernde Menschen in Palliative Care und Pflege begleiten*. Bern: Hans Huber, Hogrefe AG.

Znoj, H. (2016). *Komplizierte Trauer* (2. Auflage). Göttingen: Hogrefe.

Znoj, H. (2012). *Trauer und Trauerbewältigung: Psychologische Konzepte im Wandel*. Stuttgart: Kohlhammer.