

SPOTLIGHT GESUNDHEIT

DIE FAKULTÄT FÜR GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN UND MEDIZIN BELEUCHTET
IN DREI SESSIONS GESUNDHEITSTHEMEN AUS DEM ALLTAG. EXPERTENWISSEN
TRIFFT AUF INTERAKTIVE FORMATE UND NÜTZLICHE TIPPS.

MITTWOCH, 23. AUGUST 2023, 18.30 BIS CA. 20.30 UHR
UNIVERSUM. ZWISCHENNUTZUNG INSELI, LUZERN

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Zwischennutzung Inseli
universum.

Spotlight Gesundheit

In drei interaktiven Sessions werden Gesundheitsthemen und Herausforderungen aus wissenschaftlicher und praktischer Perspektive betrachtet. Nebst der Vorstellung von aktuellen Erkenntnissen aus Forschung und Gesundheitspraxis lassen wir die Einschätzungen des Publikums einfließen, beantworten Fragen und stellen konkrete Lösungsansätze vor.

- **Bin ich mediensüchtig?** Bis zu welchem Grad ist die Nutzung von Medien intensiv und ab wann kann eine solche problematisch werden? Mit Fachleuten der Partnerinstitution Luzerner Psychiatrie AG, die auch Fragen zum Umgang mit Jugendlichen und Medienkonsum beantworten.

Mit Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch, Chefarzt Kinder & Jugendpsychiatrie, Luzerner Psychiatrie AG und Céline Bolliger, Doktorandin Gesundheitswissenschaften, Universität Luzern

- **Voller Sound – ein Leben lang?** Erkennen wir ungesunde Hörgewohnheiten? Wie verhalten wir uns, damit der Hörgenuss auch bis ins Alter anhält? Eine Auseinandersetzung zum Thema «safe listening» mit praktischen Impulsen.

Mit Prof. Dr. Sara Rubinelli, Dr. Nicola Diviani und Dr. Claudia Zanini

- **Gesundheit – kann ich mir das leisten?** Das Thema Gesundheitskosten zum Mitmachen mit vertiefenden Infos von den Expertinnen und Experten der Fakultät. Was können wir selber tun, um die Kosten in Schach zu halten?

Mit Prof. Dr. oec. Urs Brügger, Gesundheitsökonom

Moderation: Dr. Sarah Mantwill und Anna Katharina Vokinger, Fakultät für Gesundheitswissenschaften und Medizin

DATUM: 23. August 2023

ZEIT: 18.30 bis 20.30 Uhr

ORT: universum. Zwischennutzung Inseli, Luzern

Der Anlass wird bei jedem Wetter durchgeführt und ist kostenlos. Ausweichstandort bei schlechtem Wetter: Uni-Hauptgebäude, Frohburgstrasse 3, Hörsaal 7.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

KONTAKT

Universität Luzern
Fakultät für Gesundheits-
wissenschaften und Medizin
Alpenquai 4
6005 Luzern
gmf@unilu.ch
www.unilu.ch/gmf

