UNIVERSITÉ DE LUCERNE

FACULTÉ DES SCIENCES DE LA SANTÉ ET DE MÉDECINE

CENTER FOR REHABILITATION IN GLOBAL HEALTH SYSTEMS

FICHE D'INFORMATION

CONSIDÉRATIONS POLITIQUES POUR RENFORCER LA RÉADAPTATION EN SUISSE

La réadaptation en Suisse: Un besoin croissant

- La réadaptation contribue à préserver ou à améliorer le fonctionnement, l'autonomie et la participation des personnes.
- Selon les estimations de l'OMS, près de 45 % de la population suisse, soit environ 4 millions de personnes, pourraient bénéficier de services de réadaptation.
- En Suisse, les besoins en réadaptation augmentent fortement en raison du vieillissement de la population et du nombre croissant de personnes atteintes de maladies chroniques.

Un investissement économiquement pertinent

- La réadaptation peut réduire le recours à des traitements coûteux, aux hospitalisations et aux soins de longue durée. Des programmes de réadaptation bien coordonnées permettent d'éviter des traitements inutiles.
- L'intégration de la réadaptation dans les soins ambulatoires et de soins primaires peut réduire les dépenses de santé.

Ancrage dans la politique de santé

- La réadaptation n'occupe pas encore une priorité suffisante des politiques de santé en Suisse. Ni «Santé2030», ni la Stratégie nationale «Prévention des maladies non transmissibles» n'intègrent systématiquement la réadaptation.
- L'OMS, néanmoins, considère la réadaptation comme une composante essentielle d'un système de santé performant et résilient.
- La Suisse, comme tous les États membres, a adopté la résolution correspondante de l'OMS en mai 2023. Mais une mise en œuvre systématique n'est pas encore clairement visible.

Trois défis majeurs en Suisse

- Une faible priorité politique et une visibilité insuffisante de la réadaptation.
- Une fragmentation des structures liée au fédéralisme, à la diversité des modèles de financement et aux inégalités d'accès.
- Des capacités limitées, notamment en raison de la pénurie de personnel qualifié, du manque d'offres de proximité et d'une coordination insuffisante des parcours de soins.

Sur la base de consultations menées auprès de parties prenantes et d'expert·e·s, 22 recommandations politiques fondées sur des données probantes ont été développées et publiées dans un «Policy Brief».

Les recommandations politiques abordent cinq domaines thématiques prioritaires:

1) **Renforcer la gouvernance** grâce à une unité de coordination au niveau fédéral et à l'intégration de la réadaptation dans la stratégie nationale de santé.
2) **Assurer un financement plus durable** grâce à une meilleure couverture des prestations ambulatoires de réadaptation et à la reconnaissance de la réadaptation comme un investissement rentable et efficient.
3) **Garantir les ressources en personnel qualifié** en intégrant systématiquement des compétences en réadaptation dans la formation pré- et postgraduée de toutes les professions de santé.
4) **Améliorer les données et la recherche** en intégrant le fonctionnement comme indicateur de santé.
5) **Mieux intégrer la réadaptation et les technologies d'assistance** dans les plans d'intervention d'urgence ainsi que dans les stratégies visant à promouvoir l'équité.

Septembre 2026

Plus d'informations du Policy Brief et les 22 considérations politiques:
www.unilu.ch/reha-policy-brief/fr

CONTACT
Dr. Sc. Roxanne Maritz
roxanne.maritz@unilu.ch
crghs@unilu.ch

Université de Lucerne
Faculté des sciences de la santé et de médecine
Center for Rehabilitation in Global Health Systems

unilu.ch/crghs

Références

Cieza, A.; Causey, K.; Kamenov, K.; Wulf Hanson, S.; Chatterji, S.; Vos, T. (2020): Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Dans: The Lancet 396 (10267), S. 2006–2017. DOI: 10.1016/s0140-6736(20)32340-0.

Eser, P.; Pini, M.; Vetsch, T.; Marcin, T.; Berni, S.; Burri, R. et al. (2025): Comparison of patient characteristics and health outcomes between self-selected centre-based cardiac rehabilitation and hybrid cardiac telerehabilitation: a prospective cohort study. Dans: Eur J Prev Cardiol. DOI: 10.1093/eurjpc/zwaf107.

European Observatory on Health Systems and Policies; Winitsky, S.; Webb, E.; Polin, K.; Shuftan, N. et al. (2025). Strengthening rehabilitation care: learning from countries' experiences on organizing service delivery and financing. World Health Organization. Regional Office for Europe. Disponible à: https://iris.who.int/handle/10665/382560. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO (consulté le 28.08.2026)

Institute for Health Metrics and Evaluation (2026): WHO Rehabilitation Need Estimator. Seattle. Disponible à: https://viz-archive.healthdata.org/rehabilitation/ (consulté le 28.08.2026)

Maritz, R.; Beganovic, L.; Weisstanner, D.; Menzi, L.; Sabariego, C. (2025): Exploring perspectives on implementing the World Health Assembly's Resolution for Strengthening Rehabilitation in Health Systems in Switzerland: a representative rehabilitation stakeholder survey. Dans: Disabil Rehabil 47 (14), S. 3696–3707. DOI: 10.1080/09638288.2024.2429744.

Maritz, R.; Weisstanner, D.; Stucki, G.; Stoller, O.; Scheel-Sailer, A.; Sturzenegger, C.; Sabariego, C. (2026): Policy brief: How can rehabilitation be strengthened in Switzerland? Evidence-informed policy considerations based on the 2023 World Health Assembly resolution on strengthening rehabilitation in health systems. In: Public Health Reviews. 47:1609467. DOI:10.3389/phrs.2026.1609467.

Office fédéral de la santé publique (2019): Santé2030: Stratégie du Conseil fédéral en matière de politique de la santé 2020–2030. Bern. Disponible à: https://www.bag.admin.ch/fr/politique-de-la-sante-strategie-du-conseil-federal-20202030 (consulté le 28.08.2026)

Office fédéral de la santé publique; Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé; Promotion Santé Suisse (2024): Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles. Bern. Disponible à: https://www.bag.admin.ch/fr/strategie-nationale-prevention-des-maladies-non-transmissibles (consulté le 28.08.2026)

Office fédéral de la statistique (2025): Santé: statistique de poche 2025. Neuchatel. Disponible à: https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr.gnpdetail.2025-0287.html (consulté le 28.08.2026)

Spiess, A. A. F.; Skempes, D.; Bickenbach, J.; Stucki, G. (2022): Exploration of current challenges in rehabilitation from the perspective of healthcare professionals: Switzerland as a case in point. Dans: Health Policy 126 (3), S. 173–182. DOI: 10.1016/j.healthpol.2021.09.010.

Strehle, O.; Müller, A. (2024): EFAS und die Integrierte Versorgung – Zukunft beginnt. Bern. Disponible à: https://fmc.ch/wp-content/uploads/2024/04/Artikel-und-Studien_Artikel-Competence-EFAS-und-IntV.pdf (consulté le 28.08.2026)

Swiss DRG (2025): ST Reha. Bern. Disponible à: https://www.swissdrg.org/fr/readaptation/st-reha/st-reha (consulté le 28.08.2026)

Universität Luzern (2025): Center for Rehabilitation in Global Health Systems - Member and Advisory Board. Luzern. Disponible à: https://www.unilu.ch/en/faculties/faculty-of-health-sciences-and-medicine/research-and-centers/centers/center-for-rehabilitation-in-global-health-systems/people/ (consulté le 28.08.2026)

Universität Luzern (2025): LIFE Forum Rehabilitation Advisory Board. Luzern. Disponible à: https://www.unilu.ch/fakultaeten/gmf/forschung-und-zentren/forschungsstellen/life/life-forum/ (consulté le 28.08.2026)

World Health Assembly (2023): Resolution: Strengthening rehabilitation in health systems EB152(10). Geneva. Disponible à: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA76/A76_R6-en.pdf (consulté le 28.08.2026)

World Health Organization (2019): Réadaptation dans les systèmes de santé – Guide d'action. Geneva. Disponible à: https://www.who.int/fr/publications/i/item/9789241515986 (consulté le 28.08.2026)

World Health Organization (2024): Rehabilitation 2030. Geneva. Disponible à: https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030 (consulté le 28.08.2026)

World Rehabilitation Alliance (2025): Policy Brief - Rehabilitation: A Key Strategy in Addressing Noncommunicable Diseases. Geneva. Disponible à: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/health-topics/rehabilitation/policy-brief-rehabilitation-a-key-strategy-in-addressing-ncds.pdf?sfvrsn=6c8382dc_4&download=true (consulté le 28.08.2026)