



FACTSHEET
**POLITISCHE
HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN
ZUR STÄRKUNG DER
REHABILITATION IN DER SCHWEIZ**

Rehabilitation in der Schweiz:

Ein wachsender Bedarf

- Rehabilitation trägt dazu bei, die Funktionsfähigkeit, Selbstständigkeit und Teilhabe von Menschen zu erhalten oder zu verbessern.
- Gemäss Schätzungen der WHO könnten rund 45 % der Schweizer Bevölkerung, also rund 4 Millionen Menschen, von Rehabilitation profitieren.
- Der Bedarf nimmt in der Schweiz aufgrund der alternden Bevölkerung und der zunehmenden Zahl von Menschen mit chronischen Erkrankungen stark zu.

Eine wirtschaftlich sinnvolle Investition

- Rehabilitation kann den Bedarf an kostenintensiven Behandlungen, Spitalaufenthalten und Langzeitversorgung verringern. Gut koordinierte Rehabilitationsangebote vermeiden unnötige Behandlungen.
- Rehabilitation in ambulanten und primärmedizinischen Settings kann Gesundheitskosten senken.

Verankerung in der Gesundheitspolitik

- Rehabilitation hat in der Schweizer Gesundheitspolitik bisher keine ausreichende Priorität. Weder Gesundheit2030 noch die NCD-Strategie berücksichtigen Rehabilitation systematisch.
- Die WHO sieht Rehabilitation hingegen als wesentlichen Bestandteil eines leistungsfähigen und resilienten Gesundheitssystems.
- Die Schweiz hat, wie alle Mitgliedstaaten, die entsprechende WHO Resolution im Mai 2023 angenommen. Eine systematische Umsetzung dieser Verpflichtung ist bisher jedoch nicht erkennbar.

Drei zentrale Herausforderungen der Schweiz

- Geringe politische Priorisierung und Sichtbarkeit von Rehabilitation.
- Fragmentierte Strukturen durch föderale Zuständigkeiten, unterschiedliche Finanzierungsmodelle und ungleiche Zugangsbedingungen.
- Kapazitätsengpässe, insbesondere durch Fachkräftemangel, fehlende gemeindenähe Angebote und unzureichend koordinierte Versorgungsketten.

Auf Grundlage von Stakeholder- und Expertenkonsultationen wurden 22 evidenzbasierte politische Handlungsempfehlungen entwickelt und in einem Policy Brief veröffentlicht.

Die politischen Handlungsempfehlungen adressieren fünf zentrale Themenfelder:

- 1) **Stärkung der Governance** durch eine Koordinationsstelle auf Bundesebene und die Integration von Rehabilitation in der nationalen Gesundheitsstrategie.
- 2) **Nachhaltigere Finanzierung:** bessere Abdeckung ambulanter Rehabilitationsleistungen und Anerkennung von Rehabilitation als kosteneffektive Investition.
- 3) **Fachkräfte sichern:** systematische Integration rehabilitativer Kompetenzen in Aus- und Weiterbildung aller Gesundheitsberufe.
- 4) **Bessere Daten und Forschung:** Funktionsfähigkeit als zentralen Gesundheitsindikator erfassen.
- 5) **Bessere Integration von Rehabilitation und Hilfsmitteln** in Krisen- und Notfallpläne sowie in Strategien zur Chancengerechtigkeit.

September 2026

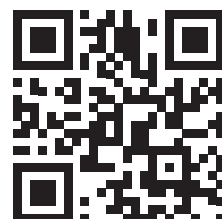
Weitere Informationen zum Policy Brief und den 22 politischen Handlungsempfehlungen: www.unilu.ch/reha-policy-brief

KONTAKT



Dr. Sc. Roxanne Maritz
roxanne.maritz@unilu.ch
crghs@unilu.ch

Universität Luzern
Fakultät für Gesundheitswissenschaften und Medizin
Center for Rehabilitation in Global Health Systems



unilu.ch/crghs

Referenzen

Bundesamt für Gesundheit (2019): Gesundheit2030: Die gesundheitspolitische Strategie des Bundesrates 2020–2030. Bern. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/de/gesundheitspolitische-strategie-des-bundesrats-20202030> (Zugriff: 28.08.2026)

Bundesamt für Gesundheit; Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren; Gesundheitsförderung Schweiz (2024): Nationale Strategie Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD-Strategie). Bern. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/de/nationale-strategie-zur-praevention-nichtuebertragbarer-krankheiten> (Zugriff: 28.08.2026)

Bundesamt für Statistik (2025): Gesundheit: Taschenstatistik 2025. Neuchâtel. Verfügbar unter: <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de.gnpdetail.2025-0287.html> (Zugriff: 28.08.2026)

Cieza, A.; Causey, K.; Kamenov, K.; Wulf Hanson, S.; Chatterji, S.; Vos, T. (2020): Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. In: The Lancet 396 (10267), S. 2006–2017. DOI: 10.1016/s0140-6736(20)32340-0.

Eser, P.; Pini, M.; Vetsch, T.; Marcin, T.; Berni, S.; Burri, R. et al. (2025): Comparison of patient characteristics and health outcomes between self-selected centre-based cardiac rehabilitation and hybrid cardiac telerehabilitation: a prospective cohort study. In: Eur J Prev Cardiol. DOI: 10.1093/eurjpc/zwaf107.

European Observatory on Health Systems and Policies; Winitsky, S.; Webb, E.; Polin, K.; Shuftan, N. et al. (2025). Strengthening rehabilitation care: learning from countries' experiences on organizing service delivery and financing. World Health Organization. Regional Office for Europe. Verfügbar unter: <https://iris.who.int/handle/10665/382560>. Lizenz: CC BY-NC-SA 3.0 IGO (Zugriff: 28.08.2026)

Institute for Health Metrics and Evaluation (2026): WHO Rehabilitation Need Estimator. Seattle. Verfügbar unter: <https://viz-archi-ve.healthdata.org/rehabilitation/> (Zugriff: 28.08.2026)

Maritz, R.; Beganovic, L.; Weisstanner, D.; Menzi, L.; Sabariego, C. (2025): Exploring perspectives on implementing the World Health Assembly's Resolution for Strengthening Rehabilitation in Health Systems in Switzerland: a representative rehabilitation stakeholder survey. In: Disabil Rehabil 47 (14), S. 3696–3707. DOI: 10.1080/09638288.2024.2429744.

Maritz, R.; Weisstanner, D.; Stucki, G.; Stoller, O.; Scheel-Sailer, A.; Sturzenegger, C.; Sabariego, C. (2026): Policy brief: How can rehabilitation be strengthened in Switzerland? Evidence-informed policy considerations based on the 2023 World Health Assembly resolution on strengthening rehabilitation in health systems. In: Public Health Reviews. 47:1609467. DOI:10.3389/phrs.2026.1609467

Spiess, A. A. F.; Skempes, D.; Bickenbach, J.; Stucki, G. (2022): Exploration of current challenges in rehabilitation from the perspective of healthcare professionals: Switzerland as a case in point. In: Health Policy 126 (3), S. 173–182. DOI: 10.1016/j.healthpol.2021.09.010.

Strehle, O.; Müller, A. (2024): EFAS und die Integrierte Versorgung – Zukunft beginnt. Bern. Verfügbar unter: https://fmc.ch/wp-content/uploads/2024/04/Artikel-und-Studien_Artikel-Competence-EFAS-und-IntV.pdf (Zugriff: 28.08.2026)

Swiss DRG (2025): ST Reha. Bern. Verfügbar unter: <https://www.swissdrg.org/de/rehabilitation/st-reha> (Zugriff: 28.08.2026)

Universität Luzern (2025): Center for Rehabilitation in Global Health Systems - Member and Advisory Board. Luzern. Verfügbar unter: <https://www.unilu.ch/en/faculties/faculty-of-health-sciences-and-medicine/research-and-centers/centers/center-for-rehabilitation-in-global-health-systems/people/> (Zugriff: 28.08.2026)

Universität Luzern (2025): LIFE Forum Rehabilitation Advisory Board. Luzern. Verfügbar unter: <https://www.unilu.ch/fakultaeten/gmf/forschung-und-zentren/forschungsstellen/life/life-forum/> (Zugriff: 28.08.2026)

World Health Assembly (2023): Resolution: Strengthening rehabilitation in health systems EB152(10). Geneva. Verfügbar unter: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA76/A76_R6-en.pdf (Zugriff: 28.08.2026)

World Health Organization (2019): Rehabilitation in health systems: guide for action. Geneva. Verfügbar unter: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e649eeb9-4901-49ed-8ed0-d5d37a86b99b/content> (Zugriff: 28.08.2026)

World Health Organization (2024): Rehabilitation 2030. Geneva. Verfügbar unter: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030> (Zugriff: 28.08.2026)

World Rehabilitation Alliance (2025): Policy Brief - Rehabilitation: A Key Strategy in Addressing Noncommunicable Diseases. Geneva. Verfügbar unter: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/health-topics/rehabilitation/policy-brief-rehabilitation-a-key-strategy-in-addressing-ncds.pdf?sfvrsn=6c8382dc_4&download=true (Zugriff: 28.08.2026)