

**Kurstitel** Gesundheitliche Vorausplanung (GVP): «the early bird»

**Kurs-Code:** 4.01

**Kursleitung:** Dr. med. Hannah Vera Schmieg, M.A., MAS

- Oberärztin Palliative Care, Luzerner Kantonsspital
- Medizinethikerin (K2, AEM), Ethik-Forum Luzerner Kantonsspital, Stiftung Gesundheitskompass Zürich

**Kursdauer:** 1/2 Tag, 4 Lernstunden

### **Kursbeschreibung:**

Die Grundlage dieses Kurses bildet das nationale Rahmenkonzept «Gesundheitliche Vorausplanung» (GVP) von BAG und SAMW – mit besonderem Schwerpunkt auf Anwendung im Bereich der Palliative Care.

In den letzten Lebensmonaten stehen häufig komplexe medizinische Entscheidungen an. Oft in einer Phase, in der die Betroffenen nur noch eingeschränkt urteilsfähig sind oder ihre Wünsche nicht mehr selbst äussern können. Gerade bei Personen mit potenziell lebensverkürzenden Erkrankungen ist daher eine frühzeitige, vorausschauende Planung entscheidend.

Eine klar formulierte Patientenverfügung kann zudem Angehörige, vertretungsberechtigte Personen sowie medizinische Betreuungs- und Behandlungsteams wirkungsvoll unterstützen und entlasten. Damit der Wille der Betroffenen bestmöglich respektiert wird, ist es zentral, ihre Werte, Erwartungen und Wünsche zu erfassen und zu dokumentieren. Dies hilft, die persönliche Haltung und Prioritäten im Hinblick auf medizinische Massnahmen zu klären. Darauf aufbauend müssen ärztliche Notfallverordnungen (ÄNO), Handlungsanweisungen und Notfallpläne so erstellt werden, dass sie widerspruchsfrei, klar verständlich und im klinischen Alltag umsetzbar sind.

Ziel des Kurses ist es, medizinische Fachpersonen zu befähigen, vulnerable Menschen sowie ihre Angehörigen oder Stellvertretenden professionell bei der Erstellung solcher Dokumente zu begleiten – und damit eine qualitativ hochwertige gesundheitliche Vorausplanung sicherzustellen.

### **Kursinhalt**

Der Kurs orientiert sich am Kompetenzkatalog von palliativ.ch

- Konzept der «Gesundheitlichen Vorausplanung» von SAMW/BAG
- Inhalte und Aspekte einer «guten» Patientenverfügung
- Unterstützung von Betroffenen auf dem Weg zu einer guten vorausschauenden Therapieplanung

## Learning Outcomes:

### WAS:

- Die Teilnehmenden kennen das Konzept der «Gesundheitlichen Vorsorge» und können eine Patientenverfügung bezüglich Aussagekraft und Umsetzbarkeit beurteilen.

### WOMIT:

- indem sie die Technik und den Inhalt der Gesprächsführung zur Standortbestimmung und Werterhaltung für Patientinnen und Patienten kennen und üben,

### WOZU:

- um Betroffene in der Erstellung von Vorsorgedokumenten unterstützen zu können.

## Vermittlung

- ☒ Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- ☐ Einzelarbeit
- ☒ Gruppenarbeit
- ☐ Gruppendiskussion
- ☐ Erfahrungsaustausch
- ☒ Übungen
- ☒ Fallbesprechungen / Rollenspiel
- ☐ Andere

## Literatur zur Kursvorbereitung

- Bundesamt für Gesundheit BAG/palliative ch (2018): Gesundheitliche Vorausplanung mit Schwerpunkt «Advance Care Planning», Nationales Rahmenkonzept für die Schweiz. Bern 2018  
[https://res.cloudinary.com/adminch/image/private/s--1lrg8Pe5--/v1719953003/Bundespublikationen/316\\_734\\_d.pdf](https://res.cloudinary.com/adminch/image/private/s--1lrg8Pe5--/v1719953003/Bundespublikationen/316_734_d.pdf) (abgerufen am 31. August 2025)
- Schweizer Akademie der Medizinischen Wissenschaften (SAMW): Gesundheitliche Vorausplanung  
<https://www.samw.ch/de/Ethik/Themen-A-bis-Z/Gesundheitliche-Vorausplanung.html> (abgerufen am 31. August 2025)
- Nationale Arbeitsgruppe Gesundheitliche Vorausplanung (2023): Roadmap für die Umsetzung der Gesundheitlichen Vorausplanung (GVP) in der Schweiz; Bundesamt für Gesundheit BAG und Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften SAMW (Hrsg.), Bern  
[https://www.samw.ch/dam/jcr:3392b4d7-efc1-4445-9fcb-739a7903586c/roadmap\\_samw\\_bag\\_gvp\\_2023.pdf](https://www.samw.ch/dam/jcr:3392b4d7-efc1-4445-9fcb-739a7903586c/roadmap_samw_bag_gvp_2023.pdf) (abgerufen am 31. August 2025)
- Schweizer Akademie der Medizinischen Wissenschaften (SAMW) (2013): Patientenverfügungen; Medizin-ethische Richtlinien  
<https://www.samw.ch/de/Publikationen/Richtlinien.html> (abgerufen am 31. August 2025)
- Krones, T., Loupatatzis, B., Karzig-Roduner, I., Otto, T. (2018): Gesundheitliche Vorausplanung, Advance Care Planning, Fachinformationen zur Patientenverfügung «plus», Version 2, 2018  
[https://www.acp-swiss.ch/system/files/pg/textmitbild/dokument/fachinformationen\\_acp\\_schweiz\\_2018.pdf](https://www.acp-swiss.ch/system/files/pg/textmitbild/dokument/fachinformationen_acp_schweiz_2018.pdf) (abgerufen am 31. August 2025)