

**Kurstitel:** Familientrauerbegleitung

**Kurs-Code:**

**Kursleitung:** Eliane Bieri, dipl. Pflegefachfrau HF IP und Fachexpertin Familientrauer

**Kursdauer:** ½ Tag, inkl. 30 min. Pause – 4 Lernstunden à 45 Minuten

**Kursbeschreibung:**

Der Umgang mit Abschied, Verlust und Trauer ist ein zentraler Bestandteil der Palliative Care – für Patient:innen, ihre An- und Zugehörigen sowie die beteiligten Fachpersonen. Dieser Halbtageskurs vermittelt eine fundierte Auseinandersetzung mit verschiedenen Formen und Ausdrucksweisen von Trauer und beleuchtet die Bedürfnisse trauernder Menschen, insbesondere von Kindern und Jugendlichen. Auf Grundlage aktueller Forschungserkenntnisse werden zentrale theoretische Modelle der Trauer- und Abschiedsbegleitung vorgestellt und mit Erfahrungen aus der Praxis verknüpft.

Der Kurs ist interaktiv gestaltet: Durch Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Reflexionsübungen und Fallbeispiele werden die Teilnehmenden aktiv einbezogen und erhalten Impulse für ihren beruflichen Alltag.

Ein weiterer Fokus liegt auf der interdisziplinären Zusammenarbeit – wie Pflegefachpersonen, Ärzt:innen, Psycholog:innen, Seelsorgende und weitere Berufsgruppen trauernde Menschen gemeinsam begleiten und entlasten können.

**Kursziele**

Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage:

- verschiedene Formen und Ausdrucksweisen von Trauer zu erkennen und einzuordnen,
- die Bedürfnisse trauernder Menschen unter Einbezug aktueller Forschung einzuschätzen,
- eigene Haltungen und Reaktionen im Umgang mit Trauer zu reflektieren,
- interdisziplinäre Ansätze der Unterstützung in der Palliative Care anzuwenden,
- weitere Angebote und Ressourcen rund um die Abschieds- und Trauerbegleitung zu kennen und gezielt einzubeziehen.

**Methoden**

Interaktiver Unterricht mit theoretischen Inputs, Diskussionen, Reflexion und Fallbeispielen aus der Praxis.

**Vermittlung**

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit

- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbeispiele
- Andere

## Literatur

- Uffmann, Antje. (1998). Trauern und leben: Begleitung durch die Landschaften der Trauer. Stuttgart: Kreuz-Verlag.
- Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2014). *Dem Leben neu vertrauen. Abschied, Verlust und Trauer überwinden.*
- Worden, J. William (2017). Beratung und Therapie in Trauervfällen. Ein Handbuch.5., überarbeitete und erweiterte Auflage. Bern: Hogrefe
- Wolf, J., & Heller, A. (2018). Trauer in der Palliative Care. Kohlhammer.
- Paul, Chris (2018). Kaleidoskop des Trauerns. Ein neuer Umgang mit Verlust. Weinheim und Basel: Beltz Verlag.
- Schärer Santschi, E. (2019). Trauern. Trauernde Menschen in Palliative Care und Pflege begleiten. Hogrefe.
- Paul, Chris (2021). Wir leben mit deiner Trauer. Das Kaleidoskop des Trauerns für Freunde und Angehörige von Trauenden. Guetersloher Verlagshaus.
- Schroeter-Rupieper, M. (2020). In deiner Trauer getragen. bene!
- Reimer, C. (2020). Trauer verstehen und begleiten. Ein Handbuch für die Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht.
- Haller, Susanne & Reinalter, Martina (2023). Trauernde begleiten: Trauer verstehen und Trauernde empathisch unterstützen. Mit einem Geleitwort des Bundesverbands für Trauerbegleitung. Stuttgart: Trias.
- Bender, J. (2025). Praxisbuch Trauerbegleitung. Springer.
- Witt-Loers, St. (2014). Trauernde Jugendliche in der Familie. Vandenhoeck & Ruprecht.
- Kern, T. et al. (2017). Wie Kinder trauern. Ein Buch zum Verstehen und Begleiten. Kösler-Verlag.
- Franz, M. (2017). Tabuthema Trauerarbeit. Kinder begleiten bei Abschied, Verlust und Tod. Don Bosco.
- Kachler, R. (2021). Kinder im Verlustschmerz begleiten. Klett-Cotta.
- Bobillier, F. (2022). Trauernde Kinder und Jugendliche psychologisch begleiten. Hogrefe.
- Devine, M. (2022). Es ist okay, wenn du traurig bist. Münchener Verlagsgruppe
- Alefeld-Gerges, B. & Sigg, St. (2017). Trauerarbeit mit Jugendlichen. Don Bosco.

- [www.trauernetz.ch](http://www.trauernetz.ch)  
Der Verein verfolgt das Ziel, dass Menschen in Verlust-, Krisen- und Trauersituationen die Unterstützung erhalten, die sie benötigen.
- [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)  
Nachhaltige Unterstützung beim Tod eines Kindes während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit
- [www.herzensbilder.ch](http://www.herzensbilder.ch)  
schenkt professionelle Familienfotografien; dort wo ein Kind oder Elternteil schwer krank ist
- [www.hoerschatz.ch](http://www.hoerschatz.ch)  
Erstellt gemeinsam mit schwerkranken Müttern und Vätern mit minderjährigen Kindern professionelle Audiobiografien.
- [www.familientrauerbegleitung.ch](http://www.familientrauerbegleitung.ch)  
unterstützen Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds.
- [www.maerchenstiftung.ch](http://www.maerchenstiftung.ch)  
Erzählen wirkt Wunder. Die Stiftung für Erzählen und Märchen.
- [www.herzenswuensche-schweiz.ch](http://www.herzenswuensche-schweiz.ch)  
Erfüllt Wünsche und Träume von allen in der Schweiz wohnhaften Kindern und erwachsenen Personen, die sich in einer schweren moralischen und/oder finanziellen Situation befinden
- [www.verein-aurora.ch](http://www.verein-aurora.ch)  
Informations- und Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern
- [www.lifewith.ch](http://www.lifewith.ch)  
Wenn ein Geschwister stirbt, Angebot junge Erwachsene