

Kurstitel: Palliative Care in der Geriatrie

Kurs-Code: 1.02

Kursleitung: Dr. med. Klaus-Martin Christ, Chefarzt ad Personam Geriatrie, Luzerner Kantonsspital

Datum: Donnerstag, 13. Januar 2023

Kursdauer: 1/2 Tag, 13.30 Uhr bis 17 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

Kursbeschreibung:

Die steigende Lebenserwartung und damit verbundene Veränderungen der Morbidität auch am Lebensende bedeuten eine grosse Herausforderung für die betroffene Person ebenso wie für ihr Umfeld und die Behandlungs-/Betreuungsteams.

In einer Gesellschaft des langen Lebens ist Sterben zu einem Phänomen des überwiegend hohen Lebensalters geworden. Damit sind wir meist auch über eine längere Lebenszeit mit chronischer Multimorbidität, mit funktionellen Handicaps, nachlassender Leistungsfähigkeit (z.B. auch kognitiv bei dementieller Entwicklung) und Gebrechlichkeit (Frailty) konfrontiert. Für diese vielfältigen Aspekte hat sich in der Altersmedizin generell ein multimodaler Untersuchungs- und Behandlungsansatz bewährt (Voumard et al., 2018).

Gleichzeitig ändern sich Todesursachen wie auch die Sterbephase - und die letzte Lebensperiode erstreckt sich u.U. über einen langen Zeitraum, der durch komplizierte Behandlungsentscheidungen, anspruchsvolles Symptommanagement, vielfältige psychosoziale Probleme und auch leicht übersehene geistig/seelische Not gekennzeichnet ist (Voumard et al., 2018). Immer bleibt zentrale Aufgabe, im Betreuungskonzept für diese Menschen der individuellen Lebensqualität prioritär und angemessene Sorge zu tragen – für ein gutes Leben wie im Sterben.

In diesem Kurs werden Hauptthemen der geriatrischen Palliative Care behandelt, unter anderem mit Blick auf die besonderen Lebens- und Krankheitssituationen im fortgeschrittenen Lebensalter, das Thema Multimorbidität und Gebrechlichkeit, alterstypische physiologische wie pathologische Veränderungen in der dritten und vierten Lebensphase sowie adaptierte Therapie-/Betreuungskonzepte, die eine breite fachliche, soziale, emotionale und ethische Kompetenz erfordern.

Kursziele

Die Teilnehmende lernen über ...

- Multimorbidität im Alter und ihren Einbezug bei Diagnostik und Therapien
- Erfassung und Betrachtung von Gebrechlichkeit für die Berücksichtigung bei Therapieentscheiden
- Umgang und Gewichtung von geriatrischen Syndromen, Assessments und Anwendung geriatrischer Methoden für palliative Fragestellungen und Therapieaufträge
- die ausserordentliche Bedeutung kommunikativer Faktoren für die Behandlungssteuerung und Symptomkontrolle bei geriatrischen Patienten

Learning Outcomes:

Die Teilnehmende:

- berücksichtigen alterskorrelierte physische und kognitive Veränderungen sowie psychosoziale Faktoren, indem sie die entsprechenden Kontexte kennen und ihre Bedeutung patientenbezogen vergegenwärtigen
- können Multimorbidität und Frailty hinsichtlich der Aspekte Funktionalität und Prognose gewichten - auch in der Abwägung von Interventionsempfehlungen
- kennen die Bedingung einer aussagekräftigen Anamnese und eines abgestimmten Assessments als Grundlage für einen medizinisch stimmigen, auf den geriatrischen oder hochaltrigen Patienten individuell zugeschnittenen Therapie-/Pflege/Betreuungsplan (mit einem multiprofessionellen Management)
-

Vermittlung

Welche Unterrichtsformate planen Sie für diesen Kurs? Bitte kreuzen Sie ein oder mehrere Kästchen an.

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Andere

Literatur

Voumard, R., Rubli Truchard, E., Benaroyo, L., Borasio, G.D., Büla, C., & Jox, R.J. (2018)
Geriatric palliative care: a view of its concept, challenges and strategies.
BMC Geriatrics, 18, 220-225.

Husebo S, Mathis G, Hrsg. 2017.
Palliativmedizin 6. A.

Lunney JR et al 2003
Patterns of Functional Decline at the End of the Life
JAMA 289: 2387-92

Mehra RM et al 2007
Death messengers
BMJ December Volume 335

Mitchell SL et al 2009
The Clinical Course of Advanced Dementia
N Engl J Med 361:1529-38

Husebo BS et al 2011
Efficacy of treating pain to reduce behavioural disturbances in residents of nursing homes with dementia:
cluster randomised clinical trial
BMJ 343:d4065

Hendriks SA 2014
Dying With Dementia: Symptoms, Treatment, and Quality of Life in the Last Week of Life
Journal of Pain and Symptom Management Vol. 47

Van der Steen JT et al 2014
White paper defining optimal palliative care in older people with dementia:
A Delphi study and recommendations from the European Association for Palliative Care
Palliative Medicine Vol. 28(3) 197– 209

Kelley, AM et al 2015
Palliative Care for the Seriously Ill
N Engl J Med 373:747-55.