

Sicher auftreten und überzeugen 2: Erfahrungen und Vertiefung Kursbeschreibung

Ziel	Im zweiten Kurs vertiefen Sie das Gelernte aus dem Grundkurs „sicher auftreten und überzeugen“. Sie haben vermehrt Bewusstsein und Sicherheit für Ihre Rede- und Kommunikationssituationen entwickelt und sind sich der Bedeutung von Körperhaltung und Atemtechnik bewusst. Mit Redehemmungen können sie sicherer umgehen, ihre Inhalte präsentieren Sie überzeugend und selbstbewusst.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">▪ Reflexion: Fühle ich mich sicherer vor Publikum?▪ Gelingt es mir, mit Atemarbeit rasch zu positiver Energie zu kommen?▪ Ich wurde gehört und gesehen! Und das Feedback?▪ Wie hat sich meine Präsenz vor Publikum verändert?▪ Was unternehme ich bei Kritik oder Störungen▪ Aufbau eines Referats
Methoden	Körper-, Atem- und Stimmtraining, Wahrnehmungs-, Brain-Gym- und Improvisationsübungen, Stressabbautechniken, Kurzreferate, Zweier- und Gruppenarbeit, Einsatz von Videokamera, theoretische Inputs.
Zielpublikum	Mitarbeitende aus der Verwaltung und dem Mittelbau (mind. 7, max. 10 Teilnehmende), die den Grundkurs „sicher auftreten und überzeugen“ oder die früheren Kurse „Atmung – Stimme – Sprechen“ besucht haben.
Kursleitung	Yvonne Vogel, Schauspielerin, Trainerin für Atem- und Stimm-, Körpersprache- und Auftrittskompetenz www.yvonnevogel.ch
Kursdaten	Freitag, 7. September 2012, 9 bis 17 Uhr
Kursgebühr	Keine; Der Kurs wird von der Gleichstellungskommission getragen. Das Mittagessen geht auf eigene Kosten.
Kursort	Café Sowieso, Wesemlinrain 3a, 6006 Luzern / www.cafesowieso.ch
Anmeldung	Bis Freitag, 3. August 2012 an chancengleichheit@unilu.ch
Teilnahmebestätigung	Sobald das von Ihnen gewählte Seminar durchgeführt werden kann (d.h. genügend Anmeldung eingegangen sind) erhalten Sie die definitive Teilnahmebestätigung.